

## Termine nach Vereinbarung

Für weitere Informationen schreiben Sie uns unter [miaa@caritas-rastatt.de](mailto:miaa@caritas-rastatt.de) oder wenden Sie sich direkt an die Ansprechpartnerinnen im Projekt.

### Stephanie Gantner

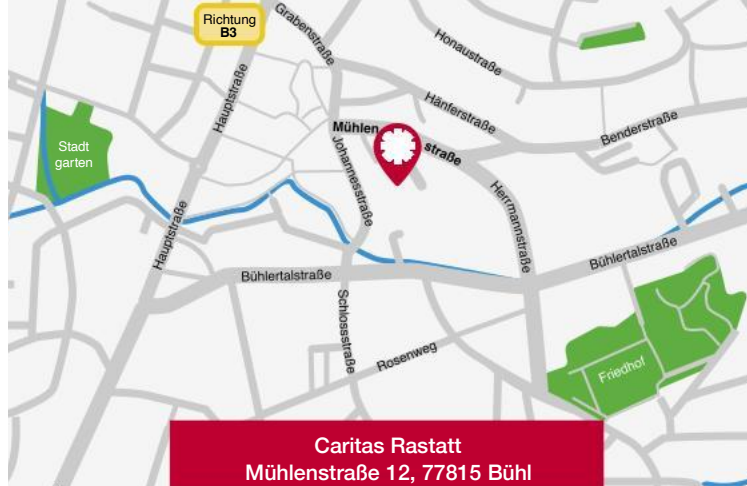
Dipl.-Sozialpädagogin (BA)  
Tel: 0 72 23 / 9390-70  
[s.gantner@caritas-rastatt.de](mailto:s.gantner@caritas-rastatt.de)

### Jessica Seifermann

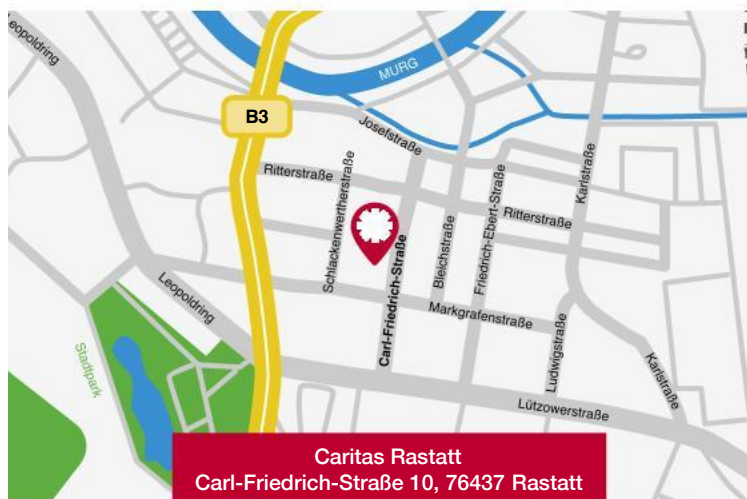
Sozialarbeiterin / -pädagogin (B.A.)  
Tel: 0 72 23 / 9390-74  
[j.seifermann@caritas-rastatt.de](mailto:j.seifermann@caritas-rastatt.de)

### Anja Scherer-Steuer

Dipl.-Sozialarbeiterin (FH)  
Tel: 0 72 23 / 9390-72  
[a.scherer-steuer@caritas-rastatt.de](mailto:a.scherer-steuer@caritas-rastatt.de)



Caritas Rastatt  
Mühlenstraße 12, 77815 Bühl



Caritas Rastatt  
Carl-Friedrich-Straße 10, 76437 Rastatt



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Herausgegeben von  
**Caritasverband  
für den Landkreis Rastatt e.V.**  
Carl-Friedrich-Straße 10, 76437 Rastatt  
Telefon 0 72 22 / 775-500  
Telefax 0 72 22 / 775-560  
[info@caritas-rastatt.de](mailto:info@caritas-rastatt.de)  
[www.caritas-rastatt.de](http://www.caritas-rastatt.de)

Layout: [graphicaholic.de](http://graphicaholic.de)  
Fotos: shutterstock.com - ESB Professional, DuxX

caritas



**MiAA**  
Mütter in Ausbildung/Arbeit

Wege zur Vereinbarkeit von Familie,  
Arbeit und Frausein

Caritasverband  
für den Landkreis  
Rastatt e.V.



Zielgruppe

# Mütter,

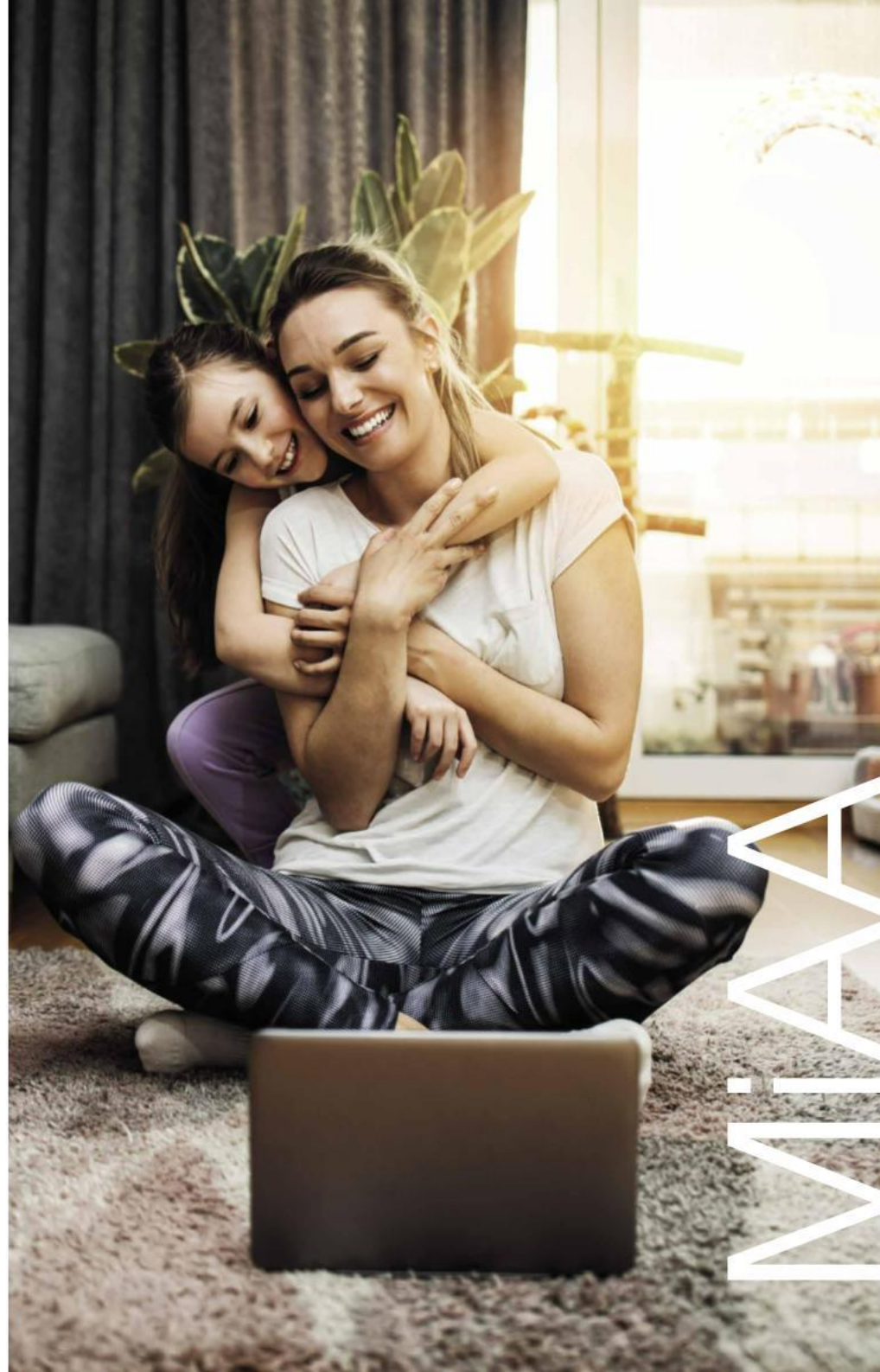
die eine Ausbildung oder Arbeit suchen.  
die eine Veränderung in ihrem Leben möchten.

## Gemeinsames Entwickeln von Zielen

- Was soll sich verändern?
- Was würde aus Ihrer Sicht zu einer Verbesserung Ihrer Situation führen?
- Was können Sie selbst dazu beitragen?
- Wo benötigen Sie unsere Unterstützung?

## Wir bieten

- Einzelberatung
- Konkrete Hilfe bei bestehenden Problemen (z.B. Betreuungssituation des Kindes, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Wohnsituation, Gesundheit, Überforderung)
- Aufbau von neuen (Lebens-)Perspektiven
- Gruppenangebote zu verschiedenen Themen (z.B. Erziehung und Gesundheit)
- Informationen in den Bereichen „Berufliche Orientierung“ und „Grundlagen der IT“
- Offener Treff
- Unterstützung beim (Wieder-)Einstieg in die Arbeitswelt



Das Projekt „Mütter in Ausbildung / Arbeit“ (MiAA) soll gezielt die Beschäftigungsfähigkeit und -aufnahme von Müttern erhöhen und unterstützen, sowie im Vorfeld konkrete Hilfestellung bei Themen wie beispielsweise Vereinbarkeit von Familie und Beruf oder Sicherstellung der Betreuungssituation für die eigenen Kinder leisten.

Die Projektangebote unterliegen der Schweigepflicht und sind kostenlos.

Die Dauer richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen.

M  
I  
A  
A