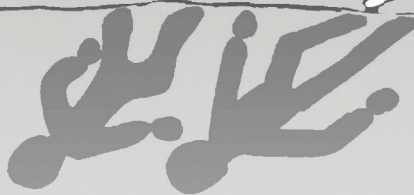
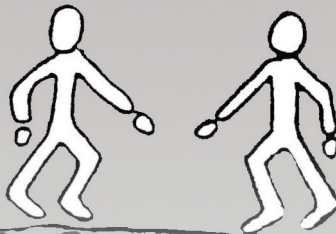


KURSWECHSEL KURSWECHSEL



JULI - OKTOBER 2023



INFORMATIONSZEITSCHRIFT
DER GEMEINDEPSYCHIATRISCHEN DIENSTE
IN RASTATT, BÜHL UND BADEN-BADEN



Vorwort/Impressum	3
Jahr der seelischen Gesundheit	4

Angebote des Gemeindepsychiatrischen

Dienstes Rastatt	5
Tagesstätte in Rastatt	6
Club 23 / Club Horizont	7
Club Phantasie / Club Mosaik	8
Erbringung der Soziotherapie wird eingestellt	9
Offener Treff in Bühl	10
Offener Spiele-Treff in Bühl	11
Vorstellung Sara Flader	12
Osterbrunch in der Tagesstätte	13
APK Rastatt	14

Angebote des Gemeindepsychiatrischen

Dienstes Baden-Baden	15
Tagesstätte Baden-Baden	16
Wochenprogramm Tagesstätte Baden-Baden	17
Neue Sprechstunden des SpDi	18
Mittagstisch	19
Gruppenangebote	20
Gerontopsychiatrischer Beratungsdienst	21
Club 13	22
Kochtraining „Easy Cooking“	23
Neues Angebot: Walk and Talk	24
Nähevent	25
Caritasverband Baden-Baden	26
Caritasverband Rastatt	27
Anschriften und Sprechzeiten des SpDi	28

VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser des Kurswechsels,

während ich das Vorwort für diesen Kurswechsel geschrieben habe, hatte ich einen Gedanken im Kopf, den ich zuvor gehört hatte. Wir sollten gute Gedanken haben, dann formen sich daraus gute Worte und letztendlich gute Handlungen, die einen guten Charakter ausmachen. Es geht immer um Gut und Schlecht, an jedem Tag, zu jeder Zeit, in jeder Nachricht, die wir hören, auch im Alltag des gemeindepsychiatrischen Dienstes.

Auch im Kurswechsel lesen Sie gute und schlechte Nachrichten.

Erfreulich, dass wieder ein Klient einen Beitrag über den Osterbrunch geschickt hat, der Bericht über unser Bewegungsangebot, ansprechende Angebote in Bühl, die gerne angenommen werden.

Die Einladung zum Mittagstisch und zur geselligen Gemeinschaft in Baden-Baden, ein neues Kochtraining in der Tagesstätte Baden-Baden und die Möglichkeit an einem Nähevent teilzunehmen.

Nicht zu vergessen die begrüßenswerte Nachricht, dass wir nun auch in Rastatt eine Ex-In Mitarbeiterin haben, die seit diesem Jahr mit uns arbeitet.

Leider aber auch die Information, dass die Soziotherapie beim Caritasverband in Rastatt eingestellt wird. Das ist keine gute Nachricht, aber die Mitarbeiter werden versuchen, das Beste für die Klienten daraus zu machen.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommer und viel Erfolg beim Sammeln guter Nachrichten und Gedanken.

Ihre

Martina Hübner-Zehnle



IMRESSUM

Herausgeber:

Gemeindepsychiatrischer
Dienst des Caritasverbandes
für den Landkreis Rastatt und
Stadtkreis Baden-Baden

Redaktion:

Martina Hübner-Zehnle
Festnetz: 07222 / 78371- 20
Mobil: 0173 / 9514772

m.huebner-zehnle@caritas-rastatt.de
Redaktionschluss: 01.10.2023

Titelbild:

K. Roos

Gestaltung & Layout:

Nick Leibbrandt
nick-l@hotmail.de

Titelbild:

K. Roos

Druck:

Druckerei -WIRmachenDRUCK
GmbH
71522 Backnang, Mühlbacherstr. 7

Jahr der seelischen Gesundheit – Bewegungsangebot Laufen und Schnaufen mit Sportpädagoge Andreas Maurer

11. Mai – Münchfeld

Dieses Jahr wurde im Rahmen der „Jahreskampagne der seelischen Gesundheit“ vom Gemeindepsychiatrischen Dienst des Caritasverbandes Rastatt das Bewegungsangebot „Laufen und Schnaufen - den Glückshormonen auf der Spur“ organisiert. Gemeinsam mit dem Sportpädagogen Andreas Maurer ging es besonders darum, dass die körperliche und psychisch Gesundheit eng miteinander verbunden sind und körperliche Betätigung auch die mentale Gesundheit fördert und das psychische Wohlbefinden positiv beeinflussen kann.

Bei einem gemeinsamen Spaziergang mit einigen unserer Klienten aus dem Wohnheim St. Hildegart, der Tagesstätte und aus dem ABW, zeigte Andreas Maurer zahlreiche Bewegungseinheiten und Atemübungen, die gut gegen Angst und Depressionen wirken können. Bei spielerischen Übungen erlebten die Teilnehmenden, dass Bewegung Spaß machen kann. Auch das Wetter hatte an diesem Nachmittag gut mitgespielt.

Am Ende waren sich alle einig, dass es ein schöner gemeinsamer, bewegter Nachmittag war.



ANGEBOTE
DES GEMEINDEPSYCHIATRISCHEN
DIENSTES
RASTATT

TAGESSTÄTTE

FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN RASTATT

Montag:	09.30 Uhr – 13.00 Uhr	Leo9 - offener Treff ab 17.00 Uhr
	14.00 Uhr – 17.00 Uhr	Leo9 handgemacht – Handarbeit und Kreatives
Dienstag:	09.30 Uhr	Leo9 – offener Treff
	10.00 – 10.30 Uhr	Sitzgymnastik
	10.30 – 12.00 Uhr	Angebot nach Aushang
	12.00 – 14.00 Uhr	Tagescafé Leo9
Mittwoch	09.00/09.30 – 11.30 Uhr	Ökoprojekt/ Monatsprojekt nach Aushang
	11.30 – 13.30 Uhr	Tagescafé Leo9
	12.30 – 13.30 Uhr	Karaoke
	15.00 – 17.00 Uhr	Frauengruppe (monatlich)
Donnerstag:	09.30 – 12.00 Uhr	Leo9 Genussmorgen (Entspannung, Bewegung und mehr)
	12.00 – 13.00 Uhr	Tagescafé Leo9
	15.00 – 18.00 Uhr	Club 23 (monatlich)
Freitag:	09.30 – 11.00 Uhr	Brezelfrühstück und Gedächtnistraining
	11.00 – 12.00 Uhr	Besprechung der Besucherinnen und Besucher
	12.00 – 13.00 Uhr	Tagescafé

Ab dem 17. Juli wird von **Montag bis Freitag** um 12 Uhr ein Mittagessen für **4,50 Euro** angeboten, das von der Schlossgaststätte Rastatt geliefert wird. Das Essen kann jeweils freitags für die darauffolgende Woche bestellt werden.

Wir freuen uns auf viele Begegnungen und bekannte wie auch neue Gesichter.

Das Team der Tagesstätte Leo 9

Unsere Adresse:
Leopoldplatz 9
76437 Rastatt
07222- 77468-22

CLUB S3

CLUBPROGRAMM

Verantwortlich: Frau Martina Hübner-Zehnle Tel.: 0173/9514772
Treff: Einmal im Monat
 um 15:00 Uhr

Juli

13

Gesprächsrunde mit Kaffee und Kuchen

August

17

Bratwurst - Grillen im Hof von Leo 9

September

14

"Wild Westwegs Schwarzwald" - Seniorenkino im
 Forum Rastatt

Oktober

12

Offen für spontane Ideen

CLUB HORIZONT

Verantwortlich: Udo Süßner Tel.: 0172/7847850
Treff: Einmal im Monat
 um 15:00 Uhr

Juli

11

Offener Treff

August

08

Spaziergang mit Einkehr

September

05

Spielenachmittag

Oktober

10

Offener Treff



Altentagesstätte Durmersheim, Ritterstr. 16, 76448 Durmersheim

Verantwortlich: Udo Süßner Tel.: 0172/7847850
Treff: Einmal im Monat
 um 15:00 Uhr

Juli

17 Offener Treff

August

14 Spaziergang mit Einkehr

September

11 Gesprächsrunde und Neuplanung

Oktober

16 Spielenachmittag



Club Mosaik

Mühlenstraße 12 77815 Bühl Tel: 0172 / 9677805

Verantwortlich: Sandra Roher
Treff: Dienstag einmal im Monat
 von 15:00 bis 18:00 Uhr Programm
Anmeldung: Maximale Teilnehmer*innenzahl **15 Personen**
 Anmeldungen erfolgen über die Zentrale des Caritasverbandes Rastatt:
Tel: 07222/775500
E-Mail: clearingstelle@caritas-rastatt.de

Juni

11 Rundweg-Achtsamkeitsweg bei der Burg Windeck.
**An diesem Termin findet der Club
 von 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr statt!**

August

01 Sommer, Sonne und noch mehr ... (wir grillen gemeinsam)

September

05 Kreativangebot

Oktober

03 Entfällt aufgrund des Feiertages

Erbringung der Soziotherapie wird eingestellt

Im Rahmen des Sozialpsychiatrischen Dienstes hat die Caritas seit dem Jahr 2002 die Leistung der Soziotherapie für ihre Klientinnen erbracht. Dieser Anspruch auf Soziotherapie besteht nach § 37a des SGB V und ist für schwer psychisch erkrankte Menschen gedacht, die häufig nicht in der Lage sind, ärztliche oder ärztlich verordnete Leistungen selbstständig in Anspruch zu nehmen.

Mit der nun erforderlich gewordenen Umstellung des Abrechnungsverfahrens mit den Krankenkassen und der damit verknüpften zusätzlich erforderlichen Investition in neue technische Ausstattung sieht sich der Caritasverband in Rastatt leider gezwungen, dieses Angebot aufzugeben.

Dies tun wir schweren Herzens, weil die Soziotherapie eine wichtige Unterstützung für Menschen ist, die entweder sonst stationär in einer Klinik hätten behandelt werden müssen oder die durch diese Unterstützung wieder ihren Weg in die Normalität gesucht und gefunden haben.

Der Hintergrund für diese Entscheidung ist auch, dass wir seit Langem nur mit Mühe unser Personal mit den Vergütungssätzen der Krankenkassen bezahlen konnten und die aktuell geltenden Sätze dauerhaft eine ordentliche Bezahlung unmöglich machen.

Der Caritasverband hat immer höhere finanzielle Belastungen zu tragen und muss über die Bereitstellung von Leistungen entscheiden, leider müssen wir uns nun als qualifizierter Leistungserbringer gegen Soziotherapie entscheiden.

Wir sehen den hohen Bedarf bei unseren Klienten und werden Wege suchen, diese trotzdem nach wie vor zu unterstützen und zu fördern, aber im Rahmen der Soziotherapie kann dies nicht mehr geschehen. Um unsere Klienten in den noch laufenden Therapie-Prozessen werden wir uns selbstverständlich weiterhin kümmern, aber neue Sozio-Therapien werden wir nicht mehr beginnen.

Das ist sehr schade, aber aus unserer Sicht ein notwendiger Schritt.

Für weitere Informationen sprechen Sie gerne die Mitarbeiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes an.

(Uwe Herm, Teamleitung GPD)

14-tägig donnerstags von 09:30 – 11:30 Uhr

Offener Treff in Bühl

Für Menschen mit seelischen Erkrankungen und für ihre Angehörigen

Einladung zur lockeren Runde bei Kaffee, Tee und Keksen mit Gespräch, Information, Gemeinschaftsangeboten und interessantem Programm.

Angesprochen sind Menschen, die seelisch erkrankt sind oder eine seelische Krise befürchten, die nach einem stationären Aufenthalt Unterstützung benötigen, die ihrer inneren Isolation entkommen wollen oder in ihrem Umfeld mit seelischer Erkrankung konfrontiert sind.

Das Team des gemeindepsychiatrischen Dienstes freut sich auf ihren Besuch.

Termine:

Juli: 06.07.2023; 20.07.2023;

August: 03.08.2023; 17.08.2023; 31.08.2023

September: 14.09.2023; 28.09.2023

Oktober: 12.10.2023; 26.10.2023

Informationen vor Ort oder unter [www. caritas-rastatt.de](http://www.caritas-rastatt.de)



Offener Spiele-Treff in Bühl

Für Menschen mit seelischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Unter dem Motto „von Betroffenen für Betroffene“ möchten wir Sie einladen zu einem lockeren Spieelnachmittag bei Kaffee, Tee und Keksen.

Der Nachmittag ist für Menschen, die seelisch erkrankt sind, eine seelische Krise befürchten oder in ihrem Umfeld mit seelischer Erkrankung konfrontiert sind. Durch gemeinsames Spielen erfahren wir Lebendigkeit, Leichtigkeit und Freude.

„Denn der Mensch spielt nur, wo er in voller Bedeutung des Worts Mensch ist, und er ist nur da ganz Mensch, wo er spielt.“

Friedrich Schiller, 1759 – 1805, deutscher Dichter und Philosoph



Termine:

Juli:	25.07.2023
August:	22.08.2023
September:	19.09.2023
Oktober:	17.10.2023

Sämtliche Veranstaltungen finden in der Mühlenstraße 12 in Bühl statt.

Informationen vor Ort oder unter www.caritas-rastatt.de

Vorstellung Sara Flader

Hallo,

mein Name ist Sara Flader und ich habe im November 2022 den EX-IN Kurs erfolgreich absolviert. Seit Januar 2023 arbeite ich als EX-IN Genesungsbegleiterin im Sozialpsychiatrischen Dienst vom Caritasverband Rastatt e.V.

EX-IN was...?

Ich selbst bin Betroffene, heißt, ich habe eine psychische Erkrankung.

Inzwischen kann ich gut und zufrieden mit oder trotz meiner Diagnose leben.

Der Weg dahin war nicht einfach und in manchen Situationen hätte mir bestimmt ein EX-IN Genesungsbegleiter gutgetan, um mich auf meinem Weg zu begleiten.

Ganz nach Christian Johann Heinrich Heine: Keiner ist so verrückt, dass er nicht einen noch Verrückteren findet, der ihn versteht.

Meine Aufgaben bestehen unter anderem darin, Betroffene bei ihrer Genesung zu begleiten und zu unterstützen, was auch immer das für die einzelne Person bedeutet.

Sie können mich erreichen:

Email: s.flader@caritas-rastatt.de

Handy: 0174/3818090



Osterbrunch in der Tagesstätte

Die Gäste der Tagesstätte haben sich am Gründonnerstag den 06 April 2023 zu einem gemütlichen Osterbrunch getroffen.

Das Team der Tagesstätte hat ein liebevoll angerichtetes Büffet gezaubert. Es blieben keine Wünsche offen, da vom gefärbten Ostereiern bis zum selbstgebackenen Gebäck viele Leckereien angeboten waren.

Sabine hat eine feierliche Ansprache gehalten, den weiteren Ablauf preisgegeben und das Büffet eröffnet



Die Tische waren mit kleinen Tierfiguren und Servietten dekoriert. Nachdem der erste Hunger gestillt war, ging es mit einer gemeinsamen und lustigen Bingo weiter.

Zum Mittagessen haben alle die noch Hunger hatten eine Frühlingssuppe und einen leckeren Nachtisch mit Vanilleeis und heißen Früchten bekommen.

Von Frau Delpech-Thomas haben die Besucher ein aus Spenden finanziertes Osterkörbchen mit Pflegeprodukten und Süßigkeiten erhalten.

Es herrschte gute Stimmung und alle hatten einen schönen Vormittag zusammen.

Sebastian Mohr

ANGEHÖRIGE SIND MITBETROFFENE

Wir sind

Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen
und haben uns als Selbsthilfegruppe organisiert

Wir suchen

gemeinsam nach Antworten und Wegen

Wir informieren

zu Krankheitsbildern, Rehabilitations-, Arbeits-,
Rechts- und Sozialfragen

WIR TREFFEN UNS

Jeden ersten Donnerstag im Monat
(bei Feiertagen eine Woche später)
um 17.30 Uhr

Caritashaus Rastatt * Carl-Friedrichstraße 10



07225 68 24 74

info@apk-rastatt.de

www.apk-rastatt.de

**ANGEBOTE
DES GEMEINDEPSYCHIATRISCHEN
DIENSTES
BADEN-BADEN**

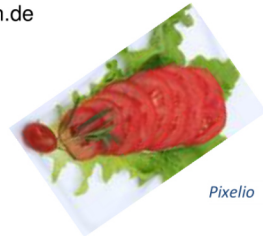
Tagesstätte

Caritaszentrum Cäcilienberg • Geroldsauer Str. 2, BAD

Tel.: (07221) 92 394-55 • tagesstaette@caritas-baden-baden.de



Gemeinsames Kochen



Liebe Leser*innen,

zweimal im Monat wird am Freitag (09.00-13.00 Uhr) in der Tagesstätte gemeinsam ein leckeres Mittagessen zubereitet und gemeinsam gegessen. Neben dem gemeinsamen Kochen freuen wir uns über fleißige Helfer beim Einkaufen, Tischdecken und/ oder bei der Nachbereitung.

Für eine bessere Planung bedarf es einer Anmeldung (bis 3 Tage vor dem Kochtermin). Eine Anmeldeliste hängt in der Tagesstätte aus. Gerne können Sie sich auch bei allen Kolleg*innen der Offenen Dienste anmelden. Sie werden dann in der Anmeldeliste vermerkt.

Schon jetzt wünsche ich uns allen ein fröhliches Kochen und einen guten Appetit!

Kochtermine:

JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER
07.07.23 21.07.23	04.08.23 25.08.23	08.09.23 22.09.23	06.10.23 20.10.23	10.11.23 24.11.23

Herzliche Grüße,

Frau Uhrig-Hagel



Pixelio

Wochenprogramm der TAGESSTÄTTE im Caritaszentrum Cäcilienberg



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Vormittag	Frühstückstreff & Spiele 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr	Geschlossen	Geschlossen	„Walk & Talk“ Treffpunkt: 10:30 Uhr vorm Kloster Lichtental Spaziergang in Gemeinschaft (1 Stunde)	Im Wechsel: • Offenes Kreativ • Gemeinsames Kochen * 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Mittag		MITTAGSTISCH Im Café Cäcilienberg		MITTAGSTISCH im Café Cäcilienberg	
Nachmittag	Kochtraining * „Easy Cooking“ 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr	„Waffel-Café“ // Kaffee, frische Waffeln & Spiele 13:15 Uhr bis 16:15 Uhr	Geschlossen	Offenes Café // Spielesnachmittag 13:15 Uhr bis 16:15 Uhr	Geschlossen

* Für das gemeinsame Kochen & das Kochtraining ist eine Anmeldung erforderlich!

Anmeldung immer bis spätestens 3 Tage vor dem Termin // Anmeldung unter E-Mail: tagesstaette@caritas-baden-baden.de
oder über Eintrag direkt in der Tagesstätte (Aushang)

Für nähere Informationen erreichen Sie das Team der Tagesstätte (während der Angebotszeiten) unter:
Telefonnummer: 07221 923 94 55 oder per E-Mail unter tagesstaette@caritas-baden-baden.de

Neue Sprechstunden



Abendsprechstunde des **Sozialpsychiatrischen Dienstes (SpDi)**:

Jeden 2. Dienstag von 16:30- 18:00 Uhr

Caritaszentrum Cäcilienberg
Geroldsauer Str. 2
76534 Baden-Baden

Wir bitten Sie aktuell um eine vorherige telefonische Anmeldung zum Besuch der Sprechstunde.

Sie können auch gerne außerhalb der Sprechstunde mit uns Kontakt aufnehmen. Die zuständigen Kolleginnen sind:

Kerstin Wolf

07221/92 394- 51

wolf@caritas-baden-baden.de

Lisa Hoch

07221/ 92 394- 54

hoch@caritas-baden-baden.de

Sprechstunde des **Gerontopsychiatrischen Beratungsdienstes**:

Jeden Mittwoch von 11:00- 12:30 Uhr

Caritaszentrum Cäcilienberg
Geroldsauer Str. 2
76534 Baden-Baden

Wir bitten Sie aktuell um eine vorherige telefonische Anmeldung zum Besuch der Sprechstunde.

Sie können auch gerne außerhalb der Sprechstunde mit uns Kontakt aufnehmen. Die zuständigen Kolleginnen sind:

Judith Uhrig- Hagel

07221/ 92 394 50

uhrig-hagel@caritas-baden-baden.de

Bettina Weiß

07221/ 92 394- 56

weiss@caritas-baden-baden.de

Ansprechpartner: Herr Kristian Grgic
Tel.: 0171 4592958 • Mail: grgic@caritas-baden-baden.de

Lust auf Mittagessen in Gemeinschaft?

Herzliche Einladung zu unserem *Mittagstisch*

Wann? An jedem **Dienstag & Donnerstag** im Zeitraum 12:00 bis 13:30 Uhr

Wo? Im **FESTRAUM** des Caritaszentrum Cäcilienberg im Erdgeschoss

Unser wechselndes Tagesmenü wird von unseren Projektteilnehmer*innen stets frisch für Sie zubereitet. Es besteht immer aus einer Vorspeise, einem Hauptgang und einem Dessert. Im Menüpreis ist jeweils ein Kaltgetränk und ein Heißgetränk enthalten.

Preis: 6 Euro // 4 Euro (für bedürftige Menschen)

Tischreservierung erbeten.

Telefonisch unter 0171 4592958 oder per E-Mail an grgic@caritas-baden-baden.de



© AdobeStock / Marina_Andrejchenko

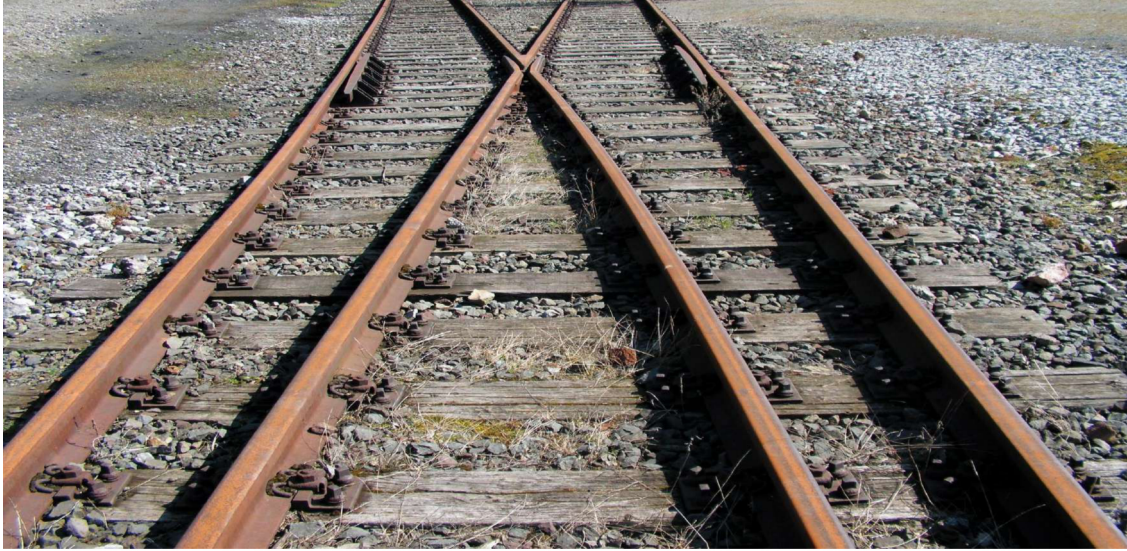
Wir suchen immer neue Projektteilnehmer für unser Arbeitsprojekt:

Sind Sie im Moment ohne Beschäftigung?

Möchten Sie ihre individuellen Fähigkeiten weiter ausbauen? Ihre Leistungsfähigkeit in einem geschützten Rahmen erproben? Bei uns arbeiten Sie unter Anleitung in einem kleinen Team.

Ziel der Projektteilnahme ist die Vorbereitung einer Maßnahmen zur Teilhabe am Arbeitsleben / die Vermittlung auf den Arbeitsmarkt. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Melden Sie sich gerne unter den oben genannten Kontaktdaten für mehr Informationen oder einen „Schnuppertag“ bei uns im Projekt. Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.



© Thomas Max Müller / pixelio.de

Gruppenangebote für Angehörige psychisch kranker Menschen

- | | |
|-------------------|---|
| 25.07.2023 | Informationsabend zum Thema „ Gerontopsychiatrische Beratung & Behandlung “
[unter der Leitung der MEDIAN Klinik Gunzenbachhof & des Caritasverband Baden-Baden e.V.] |
| 29.08.2023 | Gruppenabend [unter der Leitung der IPK] |
| 26.09.2023 | Gruppenabend [unter der Leitung der IPK] |
| 31.10.2023 | Informationsabend zum Thema „ Psychosen “
[unter der Leitung der MEDIAN Klinik Gunzenbachhof & des Caritasverband Baden-Baden e.V.] |

- | | |
|--------------------|--|
| Ort: | Caritaszentrum Cäcilienberg, Geroldsauerstrasse 2 in 76534 Baden-Baden / Lichtental |
| Treffpunkt: | Tagesstätte im 1. Obergeschoss; nach dem Treppenaufgang rechts halten |
| Zeit: | jeweils von 17:30 – 19:00 Uhr |
| Anmeldung: | Für die Teilnahme an einem Gruppenabend bitte bei Frau Haase
(Mail: haase-ibb@web.de)

Für die Teilnahme an einem Informationsabend bitte bei Frau Wolf
(Mail: wolf@caritas-baden-baden.de) |

Eine Kooperation von



Gerontopsychiatrischer Beratungsdienst



Sehr geehrte Leser*innen,

der **Gerontopsychiatrische Beratungsdienst** richtet sich an Menschen mit einer seelischen Beeinträchtigung, die das 60. Lebensjahr überschritten haben. Ziel des Beratungsdienstes ist es Senior*innen trotz altersbedingter Einschränkungen ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Hierbei unterstützen, beraten und informieren wir Sie.

Im Rahmen des Gerontopsychiatrischen Beratungsdienstes findet wöchentlich ein **Gruppenangebot** statt. Mit dem Gruppenangebot „**Gesund im Alter**“ wollen wir Ihnen Impulse vermitteln, die zur Stabilität Ihrer Gesundheit und Vitalität beitragen können. Wir zeigen Übungen zum Erhalt der Mobilität, geben Tipps zu einer gesunden/ausgewogenen Ernährung und trainieren das Gedächtnis. Auch für den gegenseitigen Austausch ist genügend Raum und Zeit.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das **Gruppenangebot** findet **mittwochs** von **14.30-16.00 Uhr** statt.

JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER
05.07.23→Entfällt	02.08.23	06.09.23	04.10.23
12.07.23→Entfällt	09.08.23	13.09.23→Entfällt	11.10.23→Entfällt
19.07.23	16.08.23	20.09.23	18.10.23→Entfällt
26.07.23	23.08.23	27.09.23	25.10.23
	30.08.23		

Das **Gruppenangebot „Gesund im Alter“** findet statt im:
Caritaszentrums Cité, Menton-Ring 1, 75432 Baden-Baden (Stadtteil Cité)
Erdgeschoss = Barrierefrei, Buslinie 205, Haltestelle Kino Cité P&R.

Den **Gerontopsychiatrischen Beratungsdienst** finden Sie im:
Caritaszentrum Cäcilienberg, Geroldsauer Str. 2, 76534 Baden-Baden (Stadtteil Lichtental),
Buslinie 201, Haltestelle Bramsplatz.

Falls Sie Fragen haben sollten,
dann wenden Sie sich gerne an uns!

Herzlichst,

das Geronto-Team



Pixelio

- Judith Uhrig- Hagel // Tel: 07221-9239450 // Mail: uhrig-hagel @caritas-baden-baden.de
- Bettina Weiß // Tel: 07221-9239456 // Mail: weiss@caritas-baden-baden.de

Kontakt- und Freizeitclub der Offenen Dienste

- Wer? Offen für alle Erwachsenen, die Lust auf Aktivitäten in Gemeinschaft haben
- Wann? 1 x monatlich am Donnerstag // Im Zeitraum 17:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr
- Wo? Treffpunkt in der Tagesstätte des Caritaszentrum Cäcilienberg
Geroldsauer Strasse 2 in 76534 Baden-Baden
- ⇒ Wenn Treffpunkt beim entsprechenden Termin nicht anders angegeben!

Programm für Juli 2023 bis November 2023

- 20.07.2023 CLUB 13 „HOCH HINAUS“ // Fahrt mit der Merkur-Bergbahn und
Gemeinsames Picknick auf dem Merkur
Treffpunkt: 17:15 Uhr an der Talstation im Merkurwald
- 10.08.2023 KUNST FINDET STATT // Gemeinsamer Besuch der „Open Air
Ausstellung“ vor dem Kurhaus & gemeinsame Einkehr
Treffpunkt: 17:15 Uhr vor dem Theater Baden-Baden
- 28.09.2023 WIR BACKEN ZWIEBELKUCHEN // SPIELEABEND
In der Tagesstätte des Caritaszentrum Cäcilienberg
- 19.10.2023 THEATER oder KINO // Aushang in der Tagesstätte beachten
Veranstaltung wird rechtzeitig bekannt gegeben!
- 30.11.2023 GEMEINSAMER BESUCH DES CHRISTKINDELMARKTES
Treffpunkt: 17:15 Uhr vor dem Theater Baden-Baden

Kontakt, weitere Infos und Anmeldung

Kerstin Wolf • Mobil: 0151 1935 8570 • Mail: wolf@caritas-baden-baden.de

Es wird um rechtzeitige Anmeldung zu den Club-Treffen gebeten:
Telefonisch, per E-Mail oder durch Eintragung im Aushang in der Tagesstätte

Ansprechpartnerin: Angelika Lichtinger
Tel.: 07221 923 94-0 • Mail: tagesstaette@caritas-baden-baden.de

NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * Neu

Kochtraining „Easy Cooking“ in der Tagesstätte

- Wann?** An jedem **Montag** im Zeitraum 14:00 bis 18:00 Uhr
- Wo?** In der **Tagesstätte** des Caritaszentrum Cäcilienberg
- Was?**
- Gemeinsame Planungen der Mahlzeiten inkl. Einkauf (& Warenkunde)
 - Gemeinsames Kochen & Backen (Keine Vorkenntnisse erforderlich)
 - Gemeinsames Abendessen
- Preis?** 2 Euro pro Person / Pro Termin
- Wer?** Alle, die gerne einfache Gerichte zum Nachkochen zu Hause erlernen möchten!
- Das Angebot richtet sich sowohl an Einzelpersonen sowie auch an Familien (gerne auch mit Kindern!)



Um Anmeldung wird gebeten!

Anmeldung gerne an:
E-Mail: tagesstaette@caritas-baden-baden.de

Bei Rückfragen dürfen Sie sich gerne melden!

Frau Lichtinger freut sich darauf, mit Ihnen zusammen in der Küche leckere Gerichte zu zaubern 😊



Walk and Talk

Haben Sie Lust mit mir eine Runde durch die Allee zu spazieren?



Wann: Immer donnerstags um 10:30 Uhr für eine Stunde.
Spätestens 10:40 Uhr läuft die Gruppe los.

Wo: Eingang Kloster Lichtental

Wer: Alle die Lust haben auf frische Luft, angenehmes Spazierengehen und nette, unverbindliche Gespräche.

Wie: Da wir bei Wind und Wetter laufen – bitte an wettergerechte Kleidung denken.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Wir laufen, auch wenn wir nur zu zweit sind.

Bei Fragen können Sie mich gerne unter **07221 9239454** oder **hoch@caritas-baden-baden.de** kontaktieren.

Ich freue mich schon auf Sie.
Lisa Hoch

EINLADUNG



NÄHEVENT (für Einsteiger geeignet) // **2 Tage**

in Kooperation mit der



- Wann?** Freitag, 29.09.23 (Nachmittag) & Samstag, 30.09.23 (Vormittag)
- Was?** Einsteiger-Nähkurs // Wir nähen einen Sportbeutel „Wendelin“
- Wo?** In den Räumlichkeiten der Näharena in Bühl
⇒ der Transfer nach Bühl wird über die Caritas organisiert
- Kosten?** Eigenbeteiligung von € 10 (inklusive Transfer; Materialkosten & 2 tägigem Nähkurs in der Näharena in Bühl)



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
Anmeldung erforderlich.

Für nähere Informationen wenden
Sie sich gerne an Frau Wolf

Tel. 07221 923 94 51

wolf@caritas-baden-baden.de

In Kooperation mit:



Sternstrasse 5, 77815 Bühl

www.naeharena.de

Caritasverband Baden-Baden

Fachbereichsleitung

Vanessa Ruppert

E-Mail: ruppert@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-10

Betreutes Wohnen – Stadtkreis Baden-Baden, Geroldsauerstraße 2

Ingeburg Sigmund

E-Mail: sigmund@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-40

Kerstin Wolf

E-Mail: wolf@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/ 92394-51

Bettina Weiß

E-Mail: weiss@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-56

Lisa Hoch

E-Mail: hoch@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/92394-54

Sonja Zehner

E-Mail: zehner@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-52

Doris Moerschel

E-Mail: moerschel@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-53

Tagesstätte Baden-Baden, Geroldsauerstraße 2 / Tel.: 07221/923 94-55

Kerstin Wolf

E-Mail: wolf@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/ 923 94-51

Judith Uhrig Hagel

E-Mail: uhrig-hagel@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/ 92394-50

Arbeitsprojekt

Helene Schäfer

E-Mail: schaefer@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 01577/496 81-85

Kristian Grgic

E-Mail: grgic@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 0171/459 29-58

Integrationsfachdienst Rastatt, Ludwigstraße 7

Tel.: 0711/25083-2200 / Fax: 0711/25083-2290

SEKRETARIAT

Melissa Müller

E-Mail: Melissa.Mueller@ifd.3in.de

Festnetz: 0711/25083-2202

TEAMLEITUNG

Markus Walz

E-Mail: Markus.Walz@ifd.3in.de

Festnetz: 0711/25083-2210

Susanne Müller

E-Mail: Susanne.Mueller@ifd.3in.de

Festnetz: 0711/25083-2224

Joachim Nies

E-Mail: Joachim.Nies@ifd.3in.de

Festnetz: 0711/25083-2211

Margarita Kolezi

E-Mail: Margarita.Kolezi@ifd.3in.de

Festnetz: 0711/25083-2222

Franziska Seeger

E-Mail: Franziska.Seeger@ifd.3in.de

Festnetz: 0711/25083-2202

Olena Shkliarenko

Das IFD-Team ist zuständig für den Landkreis Rastatt und den Stadtkreis Baden-Baden.

– Persönliche Beratung nach telefonischer Vereinbarung –

Caritasverband Rastatt

Ressortleitung – Rastatt, Carl-Friedrich-Straße 10

TEAMLEITUNG

Uwe Herm	Festnetz:	07222/78371-27
E-Mail: u.herm@caritas-rastatt.de	Mobil:	0176/17945756

Betreutes Wohnen – Landkreis Rastatt, Stadionstr. 3

Betreutes Wohnen in Familien - Landkreis Rastatt, Stadionstr. 3 Bühl, Mühlenstr. 12

Jana Kornmüller		
E-Mail: j.kornmueller@caritas-rastatt.de	Mobil:	0162/9491650
Jana Geiges		
E-Mail: j.geiges@caritas-rastatt.de	Mobil:	0176/41766275
Monika Pietzsch		
E-Mail: m.pietzsch@caritas-rastatt.de	Mobil:	01520/8592905
Matthias Windbichler		
E-Mail: m.windbichler@caritas-rastatt.de	Mobil:	0176/15861996
Stephanie Stöckle		
E-Mail: s.stoeckle@caritas-rastatt.de	Mobil:	0172/8708632
Veronika Ernst	Festnetz:	07222/78371-14
E-Mail: v.ernst@caritas-rastatt.de	Mobil:	0162/9487798
Anne-Lisa Lorenz		
E-Mail: a.lorenz@caritas-rastatt.de	Mobil:	0172/9677805
Eva Wittke	Festnetz:	07223/9390-20
E-Mail: e.wittke@caritas-rastatt.de	Mobil:	0173/9543760
Katharina Schaaf	Festnetz:	07223/9390-20
E-Mail: k.schaaf@caritas-rastatt.de	Mobil:	0173/9514673

Tagesstätte Rastatt, Leopoldplatz 9

Tel.: 07222/77468-22

Sabine Pawlikowski
E-Mail: s.pawlikowski@caritas-rastatt.de
Tanja König
E-Mail: t.koenig@caritas-rastatt.de

Wohneinrichtung St. Hildegard - Rastatt, Leopoldplatz 7

Nathalie Delpéche-Thomas	Festnetz:	07222/9379-11
E-Mail: n.delpêche-thomas@caritas-rastatt.de		



Die Caritasverbände
Rastatt und Baden-Baden
haben im Auftrag des Landkreises Rastatt
und der Stadt Baden-Baden
die Sozialpsychiatrischen Dienste übernommen

Anschriften und Sprechzeiten

Rastatt	Stadionstraße 3 Martina Hübner-Zehnle E-Mail: m.huebner-zehnle@caritas-rastatt.de Udo Süßner E-Mail: u.suessner@caritas-rastatt.de Sara Flader (EX-IN-Mitarbeiterin) E-Mail: s.flader@caritas-rastatt.de	Fax: 07222/ 90119-25 Tel.: 07222/ 78371-20 Mobil: 0173/ 9514772 Tel.: 07222/ 78371-13 Mobil: 0174/ 3818090
Durmersheim	Altentagesstätte Durmersheim Ritterstraße 16	Tel.: 0174/ 3818090
<u>Sprechzeiten</u>	Donnerstag 09:00 – 11:30 Uhr Udo Süßner E-Mail: u.suessner@caritas-rastatt.de	
Gaggenau	Pfarrzentrum St. Josef August-Schneider-Straße 17	Tel.: 07222/ 78371-16
<u>Sprechzeiten</u>	Dienstags 09:00 – 11:30 Uhr Udo Süßner E-Mail: u.suessner@caritas-rastatt.de	Tel.: 0172/ 78478-50
Bühl	Mühlenstraße 12 Sandra Rohrer E-Mail: s.rohrer@caritas-rastatt.de	Fax: 07223/ 9390-60 Tel.: 0174/ 37953-49
Baden-Baden	Geroldsauerstraße 2 Ingeburg Sigmund E-Mail: sigmund@caritas-baden-baden.de Kerstin Wolf E-Mail: wolf@caritas-baden-baden.de Lisa Hoch E-Mail: hoch@caritas-baden-baden.de	Fax: 07221/ 92394-19 Tel.: 07221/ 92394-40 Tel.: 07221/ 92394-51 Tel.: 07221/92394-54