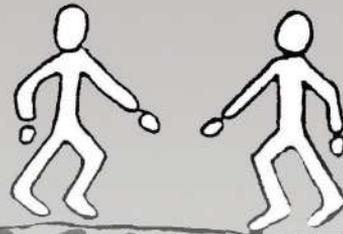


KURSWECHSEL
KURSWECHSEL



NOVEMBER 2024 - FEBRUAR 2025



INFORMATIONSZEITSCHRIFT

DER GEMEINDEPSYCHIATRISCHEN DIENSTE

IN LANDKREIS RASTATT, BÜHL UND BADEN-BADEN

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort / Impressum	3
Angebote des Gemeindepsychiatrischen Dienstes Landkreis Rastatt	4
Tagesstätte Landkreis Rastatt	5
Andacht in der Tagesstätte	6
Monatliches Länderkochen	7
Club 23 / Club Horizont	9
Club Phantasie / Club Mosaik	10
Alternativfreizeit 2024	11
Offener Treff in Bühl	13
Offener Spiele-Treff in Bühl	14
Hüttenaufenthalt der Wohneinrichtung St Hildegard	15
Angebote des Gemeindepsychiatrischen Dienstes Baden-Baden	16
Angebot der Tagesstätte	18
Wohlfühlen mit Musik	19
Wochenprogramm Tagesstätte	20
Tagesstätte - Kochtermine	21
Tagesstätte - Kreativtermine	22
Mittagstisch	23
Club 13	24
Gerontopsychiatrischer Beratungsdienst	25
Sprechstunde des Gerontopsychiatrischen Beratungsdienstes	26
Gruppenangebote	27
Sommerrückblick der „Kleinen Helden“	28
Winterfeier	29
Caritasverband Baden-Baden / Caritasverband für den Landkreis Rastatt	30
Anschriften und Sprechzeiten des SpDi	32

VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,
bunt wie der Herbst ist unser Kurswechsel
wieder geworden.

Zu Beginn möchte ich mich bei allen
bedanken, die einen Beitrag für den
Kurswechsel gesendet haben. Wir haben das
jetzige Heft um 4 Seiten erweitert und können
dennoch leider nicht alles unterbringen. An
der Stelle bitten wir um Verständnis, dass die
Redaktion am Ende die Auswahl treffen muss,
was wir aufnehmen können.

Ganz besonders freuen wir uns über einen
Beitrag des Wohnheimes St. Hildegard, der
uns Einblick gibt in einen gemeinsamen
Freizeitaufenthalt.

Die Tagesstätte berichtet über die alternative
Freizeit und die „kleinen Helden“ aus Baden-
Baden geben einen Sommerrückblick.

Wie gewohnt sind auch für die Herbst- und
Winterzeit wieder viele Möglichkeiten des
Zusammenseins und der Begegnung im
Programm.

Wir wünschen Ihnen allen eine gute Zeit und
die Aufmerksamkeit, auf die schönen Seiten
des Herbstes und der eher ruhigeren
Jahreszeit. Wir freuen uns, wenn Sie uns in
den Tagesstätten besuchen.

Ihre
Martina Hübner-Zehnle

IMRESSUM

Herausgeber:

Gemeindepsychiatrischer Dienst des
Caritasverbandes für den Landkreis
Rastatt und Stadtkreis Baden-Baden

Redaktion:

Martina Hübner-Zehnle
Festnetz: 07222 / 78371- 20
Mobil: 0173 / 9514772
m.huebner-zehnle@caritas-rastatt.de
Redaktionschluss: 01.02.2025

Titelbild:

K. Roos

Gestaltung & Layout:

easypublish.app
support@easypublish.app

Druck:

Druckerei - WIRmachenDRUCK
GmbH
71522 Backnang, Mühlbacherstr. 7

**ANGEBOTE DES
GEMEINDEPSYCHIATRISCHEN
DIENSTES**

**LANDKREIS
RASTATT**

TAGESSTÄTTE

FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN LANDKREIS RASTATT

Caritasverband
für den Landkreis
Rastatt e.V.



Montag

09.30 – 13.00 Uhr	Leo9 - 15:00 bis 17:00 Männergruppe (14-tägig)
14.00 – 17.00 Uhr	Leo9 handgemacht – Handarbeit und Kreatives

Dienstag

09.30 Uhr	Leo9 – offener Treff
10.00 – 10.30 Uhr	Sitzgymnastik
10.30 – 12.00 Uhr	Angebot nach Aushang
12.00 – 14.00 Uhr	Tagescafé Leo9

Mittwoch

09.00/09.30 – 11.30 Uhr	Ökoprojekt/ Monatsprojekt nach Aushang
11.30 – 13.30 Uhr	Tagescafé Leo9
12.30 – 13.30 Uhr	Karaoke
15.00 – 17.00 Uhr	Frauengruppe (monatlich)

Donnerstag

09.30 – 12.00 Uhr	Leo9 Genussmorgen (Entspannung, Bewegung und mehr)
12.00 – 13.00 Uhr	Tagescafé Leo9
15.00 – 18.00 Uhr	Club 23 (monatlich)

Freitag

09.30 – 11.00 Uhr	Brezelfrühstück und Gedächtnistraining
11.00 – 12.00 Uhr	Besprechung der Besucherinnen und Besucher
12.00 – 13.00 Uhr	Tagescafé

Von **Montag bis Freitag** um 12 Uhr wird ein Mittagessen für **5 Euro** angeboten, das von der Schlossgaststätte Rastatt geliefert wird. Das Essen kann jeweils freitags für die darauffolgende Woche bestellt werden.

Wir freuen uns auf viele Begegnungen und bekannte wie auch neue Gesichter.

Das Team der Tagesstätte Leo 9

Unsere Adresse:
Leopoldplatz 9
76437 Rastatt
07222- 775370

Regelmäßig feiern wir in der Tagesstätte Leo 9 Andachten zu Themen im Jahreskreis. Unterstützt werden wir dabei tatkräftig von Petra Bonkosch – ehrenamtliche Mitarbeiterin der katholischen Kirche Rastatt. Immer wieder ist es für viele Teilnehmer eine bereichernde Zeit, sich im Alltag in diesem Kreis zusammen zu finden.

Nach der Andacht besteht die schöne Möglichkeit, noch gemütlich zusammen zu sitzen und gemeinsam etwas zu essen. Für das leibliche Wohl sorgt das Team der Tagesstätte.

Nächster Termin:

Die Andachten finden immer an einem Freitag statt. Der nächste Termin ist der **06. Dezember 2024, 10 Uhr**

Sie sind herzlich eingeladen uns in der Tagesstätte zu besuchen und in unserem Kreis dabei zu sein.

Das Andachts-Team -Wohneinrichtung St. Hildegard/ Tagesstätte Leo9



Kochangebot der Tagesstätte

Caritasverband
für den Landkreis
Rastatt e.V.



Seit Juli kochen wir unser Mittagessen einmal monatlich zu einem bestimmten Land selbst. Die bisherigen Themen waren Frankreich, Marokko und Indien. Das nächste Land wird in der Gruppe gemeinsam festgelegt. Es gibt dann landestypische Speisen, die mit passender Dekoration und Musik im Anschluss an das Kochen gemeinsam in der Tagesstätte genossen werden.

Das Mittagessen mit Salat, Hauptgang und Nachtisch passend zum jeweiligen Land kostet 3 Euro und muss in der vorangehenden Woche bis spätestens Freitag, 13 Uhr in der Tagesstätte bestellt werden.

Wir freuen uns jederzeit über fleißige Helfer, die uns in der Küche beim Schneiden und Zubereiten der Zutaten helfen wollen.

Die Termine können jeden Monat in der Tagesstätte persönlich oder unter 07222/775370 erfragt werden. Wir freuen uns auf euch!

Für alle Kochbegeisterten anbei nun noch das Rezept unseres letzten Hauptgerichts zum Thema Indien:

Veganes Soja-"Chicken"-Korma (Der indische Klassiker in veganer Version)

Zutaten

300g Sojeschnetzel	2 TL Salz
1 Liter Gemüsebrühe	1 TL Pfeffer
2 Dose/n Kokosmilch	2 TL Kurkuma
3 TL Currypaste, rote	2 TL Currypulver
½ Tube/n Tomatenmark	2 TL Kreuzkümmel
2 Zwiebeln	Einige Mandelblättchen, geröstete
4 Knoblauchzehen	10 Stiel/e Koriander und/oder Basilikum
Öl (am besten Kokosöl)	1 Stück (e) Ingwer, ca. Daumenlang
4 Nelke(n)	n.B. Reis

Zubereitung:

Die Sojaschnetzel (so große Stücke wie möglich) nach Packungsanweisung in heißer, kräftiger Gemüsebrühe einweichen und ziehen lassen. Wichtig ist, dass hier nicht an Brühe gespart wird, da die Schnetzel absolut keinen Eigengeschmack haben und diesen von der Brühe aufnehmen müssen. Achtung - am besten in einen großen Topf legen, da die Schnetzel das Dreifache ihrer Größe annehmen.

Die gehobelten Mandeln in einer heißen Pfanne ohne Öl kurz anrösten und beiseitestellen (wer es scharf mag, röstet sie zusammen mit Chiliflocken an).

Mit Mörser und Stößel die trockenen Gewürze zerkleinern und vermengen. Darauf achten, dass die Nelken schön klein zermahlen sind.

In einem großen Wok (eignet sich am besten) ein beliebiges Öl erhitzen, ich empfehle Kokosöl. Die Currypaste mit dem Tomatenmark, dem gepressten Knoblauch, der zerkleinerten Zwiebel, dem gepressten Ingwer (einfach durch die Knoblauchpresse drücken) und den Gewürzen kurz scharf anbraten. Nach zwei Minuten die Sojaschnetzel hinzugeben, die restliche Gemüsebrühe aufbewahren. Schnetzel scharf anbraten.

Nebenbei eine entsprechende Menge Reis kochen.

Nach fünf Minuten die Kokosmilch hinzufügen, alles umrühren, den Herd auf kleinste Stufe stellen und zwanzig Minuten leicht köcheln lassen. Zwischendurch umrühren. Sollte die Menge zu dickflüssig werden, mit der aufbewahrten Gemüsebrühe verdünnen. Frischen Koriander und/oder Basilikum kleinschneiden und zusammen mit den Mandeln in einer Schüssel anrichten.

Das Soja-Korma nun mit Reis servieren. Je nach Geschmack alles mit den Mandeln und frischen Koriander-/Basilikumblättern garnieren (die Mandeln machen es m. E. besonders lecker).

Quelle: *chefkoch.de*

CLUB S3

CLUBPROGRAMM

Verantwortlich: *Frau Martina Hübner-Zehnle* **Tel.:** 0173/9514772
Treff: *Donnerstag einmal im Monat um 15:00 Uhr*

-
- November** 14 Spielenachmittag in der Tagesstätte
Karten- und Brettspiele
-
- Dezember** 19 Treff im Münchfeld, Stadionstrasse 3
Gesprächsrunde zu Weihnachten
-
- Januar** 16 Spaziergang zum Café Späth, Kapellenstrasse 12 in Rastatt
Kaffeenachmittag
-
- Februar** 13 Pizza backen, gemeinsam essen und reden über "Gott und die Welt"



CLUB HORIZONT

Verantwortlich: *Udo Süßner* **Tel.:** 0172/7847850
Treff: *Dienstag einmal im Monat um 15:00 Uhr*

-
- November** 19 Gesprächsrunde im Gemeindehaus St.Josef
-
- Dezember** 10 Spaziergang zum Adventsmarkt in Gaggenau
-
- Januar** 14 Wir begrüßen das neue Jahr 2025 in gemütlicher Runde
-
- Februar** 11 Offen für spontane Ideen
Rückfragen bei Udo Süßner 0172 7847850



Verantwortlich: Udo Süßner

Tel.: 0172/7847850

Treff: Mittwoch einmal im Monat um 15:00 Uhr

November 13 Herbstspaziergang

Dezember 18 Weihnachtsfeier

Januar 15 Erste Gesprächsrunde im Neuen Jahr

Februar 12 Offener Treff



Verantwortlich: Sandra Rohrer

Tel.: 07222/775500

E-Mail: clearingstelle@caritas-rastatt.de

Treff: Dienstag einmal im Monat von 15:00 bis 18:00 Uhr Programm

Anmeldung: Maximale Teilnehmer*innenzahl 15 Personen Anmeldungen erfolgen über die Zentrale des Caritasverbandes Rastatt

November 12 Gemeinsames backen von Plätzchen für die kommende Adventszeit; Unkostenbeitrag 3 Euro, Treffpunkt Nelkenstraße 26 in Bühl-Kappelwindeck

November 26 Adventsfeier Unkostenbeitrag 4 Euro, für das leibliche Wohl ist gesorgt. (anstatt Spieletreff)

Januar 07 Gesprächsrunde zu Beginn des neuen Jahres "Hoffnungen, Wünsche, Befürchtungen... für das neue 2025"

Februar 04 Raum für spontane Ideen. Genaueres zu erfragen bei M.Kreuzinger unter 0173 9513855



Bei schönstem Wetter durften wir in diesem Jahr wieder drei Tage Urlaub ohne Koffer erleben.

Am 06. August trafen wir zu unserem ersten gemeinsamen Tag der Alternativfreizeit in der Tagesstätte „Leo 9“ in Rastatt.

Wie jeden Morgen begannen wir den Urlaubstag gemeinsam – am ersten Tag mit einem reichhaltigen Brunch und gemeinsamen Überlegen, was wir uns für unsere Urlaubstage wünschen.

Gutes Essen, schönes Wetter, nette Menschen, wundervolle Erlebnisse und Erholung und Entspannung vom Alltag wurden am häufigsten genannt.

So viel sei vorweg genommen – all diese Wünsche gingen in Erfüllung.

Am ersten Tag besuchten wir bei schönstem Wetter das tolle Waldseebad in Gaggenau und verbrachten den Tag am Wasser mit Faulenzen, Schwimmen und leckerem Essen.

Am nächsten Morgen machten wir uns nach dem Frühstück mit der Bahn auf den Weg in den Karlsruher Zoo.

Der Zoo hat zum Glück viele Schattenplätzchen zum Ausruhen und so konnten wir auch diesen Tag sehr genießen und Staunen über die Tiervielfalt, die wir sehen durften.

Am letzten Tag unserer Alternativfreizeit stand Baden- Baden auf unserem Programm. Nach einem leckeren Frühstück mussten wir uns an diesem Tag zeitig auf den Weg machen, da wir zur Führung im Casino Baden – Baden erwartet wurden. Wir waren sehr beeindruckt von den wunderschönen Räumen des weltberühmten Casinos und den Erzählungen über die bemerkenswerte Historie der Spielbank.

Kulinarisch verwöhnt wurden wir an diesem Tag mit einem üppigen, mehrgängigen Mittagessen im Caritaszentrum Cäcilienberg, Baden- Baden. Wir wurden dort herzlich begrüßt und großartig bewirtet.

Zum Abschluss besuchten wir gemeinsam den Rosengarten Baden- Baden. Hier durften wir die schönsten Rosenneuheiten und die prämierten Rosen der letzten Jahre bewundern.

Als Ausklang unserer wunderbaren Ausflugstage mit einer Spitzengruppe konnten wir unseren Abschlusskaffee mit Kuchen dann dort an einem schattigen Plätzchen mit toller Aussicht genießen.

Wir Teilnehmenden der Alternativfreizeit 2024 hatten eine tolle Zeit und haben unseren Kurzurlaub in der Region in vollen Zügen genossen.

Beim Nachtreffen konnten wir nochmal in Erinnerungen schweigen, Fotos bewundern und schon einmal Ideen für die nächste Alternativfreizeit sammeln.

Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr.



14-tägig donnerstags von 09:30 – 11:30 Uhr

Offener Treff in Bühl

Für Menschen mit seelischen Erkrankungen und für ihre Angehörigen

Einladung zur lockeren Runde bei Kaffee, Tee und Keksen mit Gespräch, Information, Gemeinschaftsangeboten und interessantem Programm.

Angesprochen sind Menschen, die seelisch erkrankt sind oder eine seelische Krise befürchten, die nach einem stationären Aufenthalt Unterstützung benötigen, die ihrer inneren Isolation entkommen wollen oder in ihrem Umfeld mit seelischer Erkrankung konfrontiert sind.

Das Team des gemeindepsychiatrischen Dienstes freut sich auf ihren Besuch.

Termine:

November: 07.11.2024; 21.11.2024;

Dezember: 05.12.2024; 19.12.2024;

Januar: 16.01.2025; 30.01.2025;

Februar: 13.02.2025; 27.02.2025;

Informationen vor Ort oder unter [www. caritas-rastatt.de](http://www.caritas-rastatt.de)



Offener Spiele-Treff in Bühl

Für Menschen mit seelischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Caritasverband
für den Landkreis
Rastatt e.V.



Unter dem Motto „von Betroffenen für Betroffene“ möchten wir Sie einladen zu einem lockeren Spielenachmittag bei Kaffee, Tee und Keksen.

Der Nachmittag ist für Menschen, die seelisch erkrankt sind, eine seelische Krise befürchten oder in ihrem Umfeld mit seelischer Erkrankung konfrontiert sind. Durch gemeinsames Spielen erfahren wir Lebendigkeit, Leichtigkeit und Freude.

„Denn der Mensch spielt nur, wo er in voller Bedeutung des Worts Mensch ist, und er ist nur da ganz Mensch, wo er spielt.“

Friedrich Schiller, 1759 – 1805, deutscher Dichter und Philosoph



Termine

November	26.11.2024 (Entfällt, da an dem Tag die Adventsfeier stattfindet!)
Dezember	17.12.2024
Januar	21.01.2025
Februar	18.02.2025

Sämtliche Veranstaltungen finden in der Nelkenstraße 26 in Bühl — Kappelwindeck statt.

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Informationen vor Ort oder unter www.caritas-rastatt.de



Endlich mal raus!

Hüttenaufenthalt für Bewohner unserer Wohneinrichtung St. Hildegard

Vier Mitarbeiterinnen des Caritasverbandes für den Landkreis Rastatt e.V. begleiteten 9 Personen mit psychischen Erkrankungen in den Schwarzwald. Dort, mitten im Nirgendwovar vom 07.10.2024 bis 10.10.2024 ein mehrtägiger Hüttenaufenthalt geplant. Doch die Umsetzung solch einer Idee war in Zeiten von immer knapperen finanziellen Mitteln nur durch die Suche nach Fördergelder möglich. Deshalb sind wir der Gemeinschaftsstiftung der Erzdiözese Freiburg sehr dankbar, dass sie uns großzügig unterstützt und dadurch dieses Projekt ermöglicht hat.

Ziel dieser Veranstaltung war es, den Teilnehmern eine Auszeit vom Alltag zu bieten und ihnen durch verschiedene Angebote neue Perspektiven und Unterstützung zu vermitteln.

Das vorher ausgearbeitete Programm wurde dabei sorgfältig auf die speziellen Situationen der Teilnehmer abgestimmt. Mit einer erfahrenen Ernährungsberaterin wurden hilfreiche Tipps für eine ausgewogene Ernährung erarbeitet und gemeinsam praktisch umgesetzt. Alles Notwendige wurde eingekauft und anschließend zusammen ein Mittagessen gekocht. Diese, obwohl wirklich gesunde Mahlzeit, fanden alle Beteiligten wirklich lecker!

Nach den guten Dingen für den Leib kam das Gute für die Seele. Abends wurden Entspannungstechniken von einer Yoga-Lehrerin erklärt und gemeinsam geübt, so dass Jede und Jeder das Geübte auch zurück im Alltag nutzen kann.

Neben den Workshops wurde gemeinsam gewandert und das Nationalparkmuseum Ruhestein besucht. Ein Stadtbummel durch Achern rundete das Programm ab.

All dies trug dazu bei, das Wohlbefinden der Bewohner zu fördern und ihnen Werkzeuge an die Hand zu geben, um besser mit ihren täglichen Herausforderungen umzugehen. Durch die Präsenz unserer Bewohner beim Einkauf, im Museum und Café war es nicht nur eine wertvolle Erfahrung für sie selbst, sondern auch ein Schritt in Richtung zu mehr Verständnis und Unterstützung für psychisch erkrankte Menschen in der Öffentlichkeit.



**ANGEBOTE DES
GEMEINDEPSYCHIATRISCHEN
DIENSTES**

BADEN-BADEN

Angebot der Tagesstätte

OFFENE DIENSTE



für Menschen mit einer seelischen Erkrankung

Caritaszentrum Cäcilienberg · Geroldsauer Str. 2 in Lichtental
Tel.: (07221) 92 394-55 · tagesstaette@caritas-baden-baden.de



pixelio.de

Zeit zur Besinnung im Advent

**...Ein Nachmittag im Advent
zum Zuhören, sich besinnen,
Wohlfühlen und miteinander ins
Gespräch kommen.**

Frau Stern bietet für Interessierte am **Dienstag, 10. Dezember 2024**
von 15:00 bis 16:00 Uhr ein Angebot mit Impulsen und Gedanken zur
Adventszeit an. Weihnachtliche Texte, Geschichten, Gedichte oder auch
Lieder zur Einstimmung auf Weihnachten.

Um die Teilnehmerzahl einschätzen zu können, dürfen Sie sich gerne in
der Anmeldeliste eintragen. Die Liste hängt in der Tagesstätte aus.

Das Waffelcafé endet an diesem Tag um 14:45 Uhr.

Herzliche Grüße,

Frau Marian und Frau Stern

Angebot der Tagesstätte

OFFENE DIENSTE



für Menschen mit einer seelischen Erkrankung

Caritaszentrum Cäcilienberg · Geroldsauer Str. 2 in Baden-Baden / Lichtental
Tel.: (07221) 92 394-55 · tagesstaette@caritas-baden-baden.de

Wohlfühlen mit Musik

Singen Sie gerne?
Tut Ihnen Musik einfach gut?
Können Sie zur Musik besonders gut entspannen? Oder haben Sie Freude dabei sich zur Musik zu bewegen?



Dann laden wir Sie recht herzlich ein:

pixelio.de

Zu gemeinsamer Zeit und zum Wohlfühlen mit Musik!

Um die Teilnehmerzahl einschätzen zu können, dürfen Sie sich gerne in der Anmeldeliste eintragen. Diese hängt in der Tagesstätte aus. Oder Sie schreiben eine E-Mail an tagestaette@caritas-baden-baden.de

**Der nächste geplante Termin: Dienstag, 14. Januar
von 15:00 bis 16:00 Uhr**

Wir freuen uns auf Sie! Herzliche Grüße,
Cornelia Stern & Ursula Marian

Wochenprogramm der TAGESSTÄTTE im Caritaszentrum Cäcilienberg



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Vormittag	Frühstückstreff & Spiele 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr	Geschlossen	Geschlossen	„Walk & Talk“ <u>Treffpunkt: 10:30 Uhr</u> vorm Kloster Lichtental Spaziergang in Gemeinschaft (1 Stunde)	Im Wechsel: ● Kreativ-Angebot* ● Gemeinsames Kochen* 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Mittag		MITTAGSTISCH Im Café Cäcilienberg		MITTAGSTISCH im Café Cäcilienberg	
Nachmittag	Kochtraining* „Easy Cooking“ 12:30 Uhr bis 16:30 Uhr	„Waffel-Cafe“ // Kaffee, frische Waffeln & Spiele 13:15 Uhr bis 16:15 Uhr	Gruppenangebot „Gesund im Alter“ (60+) 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr	Offenes Café // Spietenachmittag 13:15 Uhr bis 16:15 Uhr	Geschlossen

* Für das **Kochtraining „EasyCooking“** am Montag, das **gemeinsame Kochen** am Freitag und die **geplanten „Kreativ-Projekte“** am Freitag (siehe gesonderte Ausschreibung & Terminübersicht hier im **KURSWECHSEL**) ist eine **Anmeldung gewünscht!**

Anmeldung: Telefonisch, per E-Mail, Eintrag in den Aushang vor Ort in der Tagesstätte oder über alle Mitarbeiter*innen möglich!

Für nähere Informationen erreichen Sie das Team der Tagesstätte (während der Angebotszeiten) unter:
Telefonnummer: 07221 923 94 55 oder per E-Mail unter tagesstaette@caritas-baden-baden.de

Tagesstätte - Kochen

OFFENE DIENSTE



Caritaszentrum Cäcilienberg • Geroldsauer Str. 2 in Baden-Baden / Lichtental
Tel.: (07221) 92 394-55 • tagesstaette@caritas-baden-baden.de

Liebe Leser*innen,



Pixelio

zweimal im Monat wird freitags (9.00-13.00 Uhr) in der Tagesstätte gemeinsam ein leckeres Mittagessen zubereitet. Neben dem gemeinsamen Kochen freuen wir uns über fleißige Helfer beim Einkaufen, Tischdecken und bei der Nachbereitung. Für eine bessere Planung bedarf es einer **Anmeldung** (bis 3 Tage vor dem Kochtermin). Eine Anmelde­liste hängt in der Tagesstätte aus. Gern können Sie sich auch bei allen Kolleg*innen der Offenen Dienste anmelden. Sie werden dann in der Anmelde­liste vermerkt.

Schon jetzt wünsche ich uns allen ein fröhliches Kochen und einen guten Appetit!

Kochtermine:

November	Dezember	Januar	Februar
08.11.24 22.11.24	06.12.24 20.12.24	10.01.25 24.01.25	07.02.25 21.02.25



Pixelio

Wir bitten Neuinteressent*innen um vorherige Kontaktaufnahme, da es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann !

Herzliche Grüße, Frau Marian

Tagesstätte - Kreativ



Caritaszentrum Cäcilienberg • Geroldsauer Str. 2 in 76534 Baden-Baden / Lichtental
Tel.: (07221) 92 394-55 • tagesstaette@caritas-baden-baden.de

Liebe Leser*innen,

einmal im Monat findet freitags (von 9 Uhr bis 13 Uhr) in der Tagesstätte ein Kreativangebot statt. Das Angebot reicht von kleineren Upcycling-Projekten und Bastelangeboten, über Naturkosmetik selbst herstellen bis hin zu kleineren Heimwerkerarbeiten.



pixelio.de

Zur Beschaffung der Materialien und besseren Planung bedarf es einer Anmeldung bis 1 Woche vor dem Angebot. Eine Anmeldeleiste hängt in der Tagesstätte aus. Gerne können Sie sich auch bei allen Kolleg*innen der Offenen Dienste anmelden. Sie werden dann in der Anmeldeleiste vermerkt. Ich freue mich auf Sie!

Die kommenden Kreativtermine:

15. November 2024: Naturkosmetik DIY

⇒ Wir stellen gemeinsam Naturkosmetik her, wie z.B. Badekugeln oder Bodybutter
Selbstkostenpreis: 3€

13. Dezember 2024: Makramee: Christbaumschmuck und weihnachtliche Deko

⇒ Wir knüpfen aus Baumwollgarn Christbaumschmuck oder andere weihnachtliche Deko wie z.B. einen Kranz.

17. Januar 2025: Winter in der Glasvase

⇒ Aus Zweigen, Papier und Naturmaterialien entstehen schöne, leuchtende Winterdekorationen

14. Februar 2025: Upcycling DIY

⇒ Aus Glasflaschen entstehen mit verschiedenen Gestaltungsmethoden wie z.B. mit Farbe oder Wolle, schöne Blumenvasen.

Herzliche Grüße, Frau Marian

Ansprechpartnerinnen: Julia Merkel & Christa Obergföll
Mail: cariact@caritas-baden-baden.de

Lust auf Mittagessen in Gemeinschaft?

Herzliche Einladung zu unserem *Mittagstisch*

Wann? An jedem **Dienstag & Donnerstag** im Zeitraum 12:00 bis 13:30 Uhr

Wo? **Im FESTRAUM** des Caritaszentrum Cäcilienberg im Erdgeschoss

Unser wechselndes Tagesmenü wird von unseren Projektteilnehmer*innen stets frisch für Sie zubereitet. Es besteht immer aus einer Vorspeise, einem Hauptgang und einem Dessert. Im Menüpreis ist jeweils ein Kaltgetränk und ein Heißgetränk enthalten.

Preis: 6 Euro // 4 Euro (für bedürftige Menschen)

Tischreservierung erbeten.

Telefonisch unter: 0156 418 41 319 Mail: cariact@caritas-baden-baden.de



© AdobeStock / Marina_Andrejchenko

Wir suchen immer neue Projektteilnehmer für unser Arbeitsprojekt:

Sind Sie im Moment ohne Beschäftigung?

Möchten Sie ihre individuellen Fähigkeiten weiter ausbauen? Ihre Leistungsfähigkeit in einem geschützten Rahmen erproben? Bei uns arbeiten Sie unter Anleitung in einem kleinen Team.

Ziel der Projektteilnahme ist die Vorbereitung einer Maßnahmen zur Teilhabe am Arbeitsleben / die Vermittlung auf den Arbeitsmarkt. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Melden Sie sich gerne unter den oben genannten Kontaktdaten für mehr Informationen oder einen „Schnuppertag“ bei uns im Projekt. Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.

CLUB 13



Kontakt- und Freizeitclub der Offenen Dienste

- Wer? Offen für alle Erwachsenen, die Lust auf Aktivitäten in Gemeinschaft haben
- Wann? 1 x monatlich am Donnerstagabend zum „After-Work“
Im Zeitraum ab 17:00 Uhr bis ca. 19 Uhr /19:30 Uhr
- Wo? Treffpunkt in der Tagesstätte des Caritaszentrum Cäcilienberg
Geroldsauer Strasse 2 in 76534 Baden-Baden
⇒ Wenn Treffpunkt beim entsprechenden Termin nicht anders angegeben!

Programm für November 2024 bis Februar 2025

- 28.11.2024 CLUB13 GEMEINSAM UNTERWEGS // Besuch des Christkindelsmarktes
Treffpunkt: 17:15 Uhr vor dem Theater am Goetheplatz ⇒ von da erkunden wir gemeinsam den Christkindelsmarkt Baden-Baden
- 19.12.2024 CLUB13 AKTIV // Eisstockschießen in der Eisarena Baden-Baden
Treffpunkt: 17:15 Uhr am Haupteingang des Kongresshauses am Augustaplatz ⇒ von dort gehen wir gemeinsam in die Eisarena
- 30.01.2025 CLUB13 KULINARISCH // Flammkuchen „satt“ in der Tagesstätte
Wir belegen und backen gemeinsam Flammkuchen
Treffpunkt: Ab 17 Uhr in der Tagesstätte im Cäcilienberg
- 20.02.2025 CLUB13 VERSPIELT // Spieleabend im Cäcilienberg
Treffpunkt: Ab 17:00 Uhr in der Tagesstätte im Cäcilienberg

Kontakt, weitere Infos und Anmeldung

Kerstin Wolf • Mobil: 0151 1935 8570 • Mail: wolf@caritas-baden-baden.de

Es wird um rechtzeitige Anmeldung zu den Club-Treffen gebeten:
Telefonisch, per E-Mail oder durch Eintragung im Aushang in der Tagesstätte

Caritaszentrum Cäcilienberg

Geroldsauer Str. 2 in 76534 Baden-Baden / Lichtental

Tel.: (07221) 92 394 -50 oder -56 • czc@caritas-baden-baden.de

OFFENE DIENSTE



Gruppenangebot „Gesund im Alter“

- ein Angebot des Gerontopsychiatrischen Beratungsdienstes -

Sehr geehrte Leser*innen,

der **Gerontopsychiatrische Beratungsdienst** richtet sich an Menschen mit einer seelischen Beeinträchtigung, die das 60. Lebensjahr überschritten haben. Ziel des Beratungsdienstes ist es Senior*innen trotz altersbedingter Einschränkungen ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Hierbei unterstützen, beraten und informieren wir Sie.

Im Rahmen des Gerontopsychiatrischen Beratungsdienstes findet wöchentlich ein **Gruppenangebot** statt. Mit „**Gesund im Alter**“ wollen wir Ihnen Impulse vermitteln, die zur Stabilität Ihrer Gesundheit und Vitalität beitragen können. Wir zeigen Übungen zum Erhalt der Mobilität, geben Tipps zu einer gesunden/ausgewogenen Ernährung und trainieren das Gedächtnis. Auch für den gegenseitigen Austausch ist genügend Raum und Zeit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das **Gruppenangebot** findet **mittwochs** von **14.30 Uhr - 16.00 Uhr** statt.

Terminübersicht:

NOVEMBER	DEZEMBER	JANUAR	FEBRUAR
06.11.24 → Entfällt	04.12.24 → Entfällt	08.01.25	05.02.25
13.11.24	11.12.24	15.01.25	12.02.25
20.11.24	18.12.24	22.01.25	19.02.25
27.11.24	-Weihnachtspause-	29.01.25	26.02.25

Sowohl das **Gruppenangebot „Gesund im Alter“** als auch die Büros der Beraterinnen des **Gerontopsychiatrischen Beratungsdienstes** finden Sie im:

Caritaszentrum Cäcilienberg, Geroldsauer Str. 2, 76534 Baden-Baden /Lichtental
Buslinie 201, Haltestelle Brahmplatz.



Pixelio

Wenn Sie Fragen haben sollten, dann sind wir gerne für Sie da! Herzlichst, das Geronto-Team

Judith Uhrig-Hagel Tel. 07221 923 94 50

Bettina Weiß Tel. 07221 923 94 56

Sprechstunde



des Gerontopsychiatrischen Beratungsdienstes

Wann? Jeden Mittwoch von 11:00- 12:30 Uhr

Wo? Caritaszentrum Cäcilienberg
Geroldsauer Str. 2
76534 Baden-Baden

Wir bitten Sie um eine vorherige telefonische Anmeldung zum Besuch der Sprechstunde.

Sie können auch gerne außerhalb der Sprechstunde mit uns Kontakt aufnehmen. Die zuständigen Kolleginnen sind:

Judith Uhrig- Hagel
Tel. 07221/ 92 394 50
Mail: uhrig-hagel@caritas-baden-baden.de

Bettina Weiß
Tel. 07221/ 92 394- 56
Mail: weiss@caritas-baden-baden.de

Außensprechstunde

des Sozialpsychiatrischen Dienstes (SpDi)

Wo? In der Unterkunft in der **Westlichen Industriestrasse**
Westliche Industriestraße 41 in 76532 Baden-Baden// Büro 15

Wann? **Alle 14 Tage am Donnerstag** (gerade Kalenderwoche)
Von 08:30 Uhr bis 10:00 Uhr

Sie können auch gerne außerhalb der Sprechstunde mit uns Kontakt aufnehmen.
Die zuständigen Kolleginnen sind:

Kerstin Wolf
Tel. 07221/ 92 394 51
Mail: wolf@caritas-baden-baden.de

Lisa Hoch
Tel. 07221/ 92 394- 54
Mail: hoch@caritas-baden-baden.de



© Thomas Max Müller / pixelio.de

Gesprächskreise in der Gruppe für ANGEHÖRIGE psychisch kranker Menschen

- 29.10.2024** **Gruppenabend** [unter der Leitung der IPK]
- 26.11.2024** **Gruppenabend** [unter der Leitung der IPK]
- Dezember** **- Weihnachtspause -** [der Termin entfällt]
- 28.01.2025** Informationsabend zum Thema **Affektive Störungen**
[unter der Leitung der MEDIAN Klinik Gunzenbachhof & des Caritasverband Baden-Baden e. V.]
- 25.02.2025** **Gruppenabend** [unter der Leitung der IPK]

Ort: MEDIAN Klinik Gunzenbachhof, Gunzenbachstr. 6 in 76530 Baden-Baden

Treffpunkt: Seminarraum im Erdgeschoss; Nach dem Haupteingang rechts ⇒ durch den Wartebereich der Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA)

Zeit: jeweils von 17:30 – 19:00 Uhr

Anmeldung: Gerne über die Ansprechpartnerin der IPK, Frau Sonja Haase
(Mail: haase-ibb@web.de oder Tel.: 0172 927 2055)

Eine Kooperation von



Sommerrückblick der „Kleinen Helden“



Hinter den Kleinen Helden verbirgt sich unser Gruppenangebot für Kinder- und Jugendliche aus psychisch belasteten Familien. Das Angebot wurde im vorausgegangenen KURSWECHSEL ausführlich vorgestellt. Diesmal möchten wir mit einem kleinen Sommerrückblick aus der praktischen Arbeit berichten:

Die vielen schönen Sommertage konnten die Kleinen Helden für spannende Ausflüge nutzen: Ob beim Actionbound Baden-Baden, einer interaktiven Stadtrallye durch die Lichtentaler Allee oder einer Wanderung zu den Geroldsauer Wasserfällen: Hauptsache raus und aktiv sein! Im Wildtiergehege Baden-Baden haben wir uns auf die Spuren der Tiere begeben und durch ein Naturbingo, Naturrätsel und einem Naturmemory etwas über die Natur gelernt. Wer von uns am besten mit Schläger und Ball umgehen kann, testeten wir beim Erlebnisminigolf in Sinzheim. Und wenn es doch einmal geregnet hat, haben wir unsere Erlebnisse in unseren individuellen Tagebüchern festgehalten oder uns kreativ betätigt.



Kennen Sie vielleicht auch „Kleine Helden“, die Interesse an unserem Gruppenangebot haben könnten? Dann freuen wir uns über ein Kennenlernen!

Das wöchentliche Gruppenangebot richtet sich an Mädchen und Jungen im Alter von 6 bis 14 Jahren aus dem Stadtgebiet Baden-Baden. Die Kinder sollen innerhalb der Gruppe eine Möglichkeit zum Austausch mit Gleichaltrigen erhalten und kindgerecht über psychische Erkrankungen aufgeklärt werden. Ziel ist es, die Eltern-Kind- Bindung zu stärken und Optionen für weitere Unterstützungsmaßnahmen aufzuzeigen.

Bei Fragen schreiben Sie gerne eine E-Mail an kleinehelden@caritas-baden-baden.de

Oder rufen Sie uns an – wir freuen uns auf den Austausch!

Katharina Tauchmann
Tel. [0171 4592958](tel:01714592958)

Carmen Machauer
Tel. [0151 17039568](tel:015117039568)



Winter- Feier

Am Mittwoch
22. Januar 2025
16 Uhr bis ca. 20 Uhr

Caritaszentrum
Cäcilienberg

Geselliges Beisammensein
Kalte & Heisse Getränke
Flammkuchen „satt“



Caritasverband Baden-Baden

Fachbereichsleitung

Vanessa Ruppert

E-Mail: ruppert@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-10

Betreutes Wohnen – Stadtkreis Baden-Baden, Geroldsauerstraße 2

Ingeburg Sigmund

E-Mail: sigmund@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-40

Bettina Weiß

E-Mail: weiss@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-56

Lisa Hoch

E-Mail: hoch@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/92394-54

Sonja Zehner

E-Mail: zehner@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-52

Doris Moerschel

E-Mail: moerschel@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-53

Judith Uhrig-Hagel

E-Mail: uhrig-hagel@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-50

Tagesstätte Baden-Baden, Geroldsauerstraße 2 / Tel.: 07221/923 94-55

Ursula Marian

E-Mail: marian@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/ 92394-55

Arbeitsprojekt

Julia Merkel

E-Mail: merkel@caritas-baden-baden.de

Mobil: 0156 79 135 709

Festnetz: 07221/92394-0

Caritasverband für den Landkreis Rastatt

Gemeindepsychiatrischer Dienst, Rastatt, Stadionstrasse 3

LEITUNG AWS, SpDi, Drachenreiter

Mandy Kreuzinger

E-Mail: m.kreuzinger@caritas-rastatt.de

Mobil: 0173/9513855

Betreutes Wohnen – Landkreis Rastatt, Stadionstr. 3

Betreutes Wohnen in Familien - Landkreis Rastatt, Stadionstr. 3

Bühl-Kappelwindeck, Nelkenstraße 26

Jana Kornmüller

E-Mail: j.kornmueller@caritas-rastatt.de

Mobil: 0162/9491650

Jana Geiges

E-Mail: j.geiges@caritas-rastatt.de

Mobil: 0176/41766275

Monika Pietzsch

E-Mail: m.pietzsch@caritas-rastatt.de

Mobil: 01520/8592905

Matthias Windbichler
E-Mail: *m.windbichler@caritas-rastatt.de*
Stephanie Stöckle
E-Mail: *s.stoeckle@caritas-rastatt.de*
Veronika Ernst
E-Mail: *v.ernst@caritas-rastatt.de*
Anne-Lisa Lorenz
E-Mail: *a.lorenz@caritas-rastatt.de*
Eva Wittke
E-Mail: *e.wittke@caritas-rastatt.de*
Katharina Schaaf
E-Mail: *k.schaaf@caritas-rastatt.de*
Christel Bauknecht
E-Mail: *c.bauknecht@caritas-rastatt.de*

Mobil: 0176/15861996
Mobil: 0172/8708632
Mobil: 0172/8708632
Mobil: 0172/9677805
Mobil: 0173/9543760
Mobil: 0173/9514673
Mobil: 0176 17945756

Tagesstätte Rastatt, Leopoldplatz 9. Tel.: 07222/775370

Sabine Pawlikowski
E-Mail: *s.pawlikowski@caritas-rastatt.de*
Tanja König
E-Mail: *t.koenig@caritas-rastatt.de*
Udo Süßner
E-Mail: *u.suessner@caritas-rastatt.de*
Michelle Wahl
E-Mail: *m.wahl@caritas-rastatt.de*

Wohn Einrichtung St. Hildegard - Rastatt, Leopoldplatz 7

LEITUNG Wohn Einrichtung St.Hildegard, Tagesstätte
Nathalie Delpech-Thomas
E-Mail: *n.delpech-thomas@caritas-rastatt.de*

Mobil: 0152 09413680

Integrationsfachdienst Rastatt, Ludwigstraße 7 Tel.: 0711/25083-2200 / Fax: 0711/25083-2290

SEKRETARIAT

Melissa Müller
E-Mail: *Melissa.Mueller@ifd.3in.de*

Festnetz: 0711/25083-2202

TEAMLEITUNG

Markus Walz
E-Mail: *Markus.Walz@ifd.3in.de*

Festnetz: 0711/25083-2210

Susanne Müller
E-Mail: *Susanne.Mueller@ifd.3in.de*

Festnetz: 0711/25083-2224

Joachim Nies
E-Mail: *Joachim.Nies@ifd.3in.de*

Festnetz: 0711/25083-2211

Franziska Seeger
E-Mail: *Franziska.Seeger@ifd.3in.de*

Festnetz: 0711/25083-2225

Olena Shkliarenko
E-Mail: *Olena.Shkliarenko@ifd.3in.de*

Festnetz: 0711/25083-2223

Das IFD-Team ist zuständig für den Landkreis Rastatt und den Stadtkreis Baden-Baden.
- Persönliche Beratung nach telefonischer Vereinbarung -



Die Caritasverbände
für den Landkreis Rastatt und Baden-Baden
haben im Auftrag des Landkreises Rastatt
und der Stadt Baden-Baden
die Sozialpsychiatrischen Dienste übernommen

Anschriften und Sprechzeiten

Rastatt Stadionstraße 3 Fax: 07222/ 90119-25
Martina Hübner-Zehnle Tel.: 07222/ 78371-20
E-Mail: m.huebner-zehnle@caritas-rastatt.de Mobil: 0173/ 9514772
Udo Süßner Tel.: 07222/ 78371-13
E-Mail: u.suessner@caritas-rastatt.de

Durmersheim Altentagesstätte Durmersheim Tel.: 0174/ 3818090
Ritterstraße 16

Sprechzeiten Donnerstag 09:00 – 11:30 Uhr
Udo Süßner
E-Mail: u.suessner@caritas-rastatt.de

Gaggenau Pfarrzentrum St. Josef Tel.: 07222/ 78371-16
August-Schneider-Straße 17

Sprechzeiten Dienstags 09:00 – 11:30 Uhr
Udo Süßner Tel.: 0172/ 78478-50
E-Mail: u.suessner@caritas-rastatt.de

**Bühl-
Kappelwindeck** Nelkenstraße 26 Fax: 07223/ 9390-60
Sandra Rohrer Tel.: 0174/ 37953-49
E-Mail: s.rohrer@caritas-rastatt.de

Baden-Baden Geroldsauerstraße 2 Fax: 07221/ 92394-19
Kerstin Wolf Tel.: 07221/ 92394-51
E-Mail: wolf@caritas-baden-baden.de

Lisa Hoch Tel.: 07221/92394-54
E-Mail: hoch@caritas-baden-baden.de