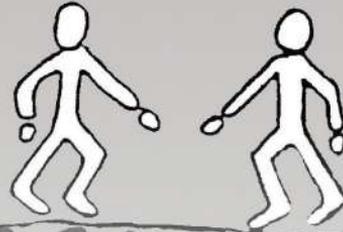


KURSWECHSEL
KURSWECHSEL



MÄRZ - JUNI 2025



INFORMATIONSZEITSCHRIFT

DER GEMEINDEPSYCHIATRISCHEN DIENSTE

IN LANDKREIS RASTATT, BÜHL UND BADEN-BADEN

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort / Impressum	3
Angebote des Gemeindepsychiatrischen Dienstes Landkreis Rastatt	4
Tagesstätte Landkreis Rastatt	5
Yoga zum Kennenlernen / Andacht in der Tagesstätte Leo 9	6
Mitarbeitervorstellung Norbert	7
Offener Treff in Bühl	8
Offener Spiele-Treff in Bühl	9
Club 23 / Club Horizont	10
Club Phantasie / Club Mosaik	11
„Seelenstreichlerin“ auf vier Pfoten	12
Angebote des Gemeindepsychiatrischen Dienstes Baden-Baden	13
Tagesstätte - Wochenprogramm	14
Tagesstätte - Kochen und Kreativ	15
Gruppenangebot - Gesund im Alter	16
Angehörigengruppe	17
Club-13 Programm	18
Kleine Helden	19
Quiz-Abend	20
Sommerhock	21
Tagesstätte - Besondere Termine	22
Soziotherapie	24
Walk and Talk	25
Caritasverband Baden-Baden / Caritasverband für den Landkreis Rastatt	26
Anschriften und Sprechzeiten des SpDi	28

VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

im neuen Kurswechsel präsentieren wir Ihnen wieder die Angebote für die nächsten 4 Monate.

In einem neuen Yogaangebot haben sie die Möglichkeit, Körper und Geist in Einklang zu bringen, ein Quizabend in Baden-Baden fordert die Gehirnzellen heraus, gemütliche Stunden können Sie beim Sommerhock verbringen. Unterhaltung beim Spaziergang, Kochen in Gemeinschaft, Begegnung mit anderen und vieles mehr ermöglichen die Mitarbeiter.

Wir hoffen, dass Sie inspiriert werden und die für Sie passenden Angebote entdecken!

An der Stelle auch noch mal der Hinweis, dass Besucher sowohl die Angebote der Tagesstätte in Rastatt als auch in Baden-Baden wahrnehmen können.

Zusätzlich lernen Sie in diesem Heft auch zwei neue Mitarbeiter kennen, die sich mit Text und Bild vorstellen.

Ihre
Martina Hübner-Zehnle

IMRESSUM

Herausgeber:

Gemeindepsychiatrischer Dienst des
Caritasverbandes für den Landkreis
Rastatt und Stadtkreis Baden-Baden

Redaktion:

Martina Hübner-Zehnle
Festnetz: 07222 / 78371- 20
Mobil: 0173 / 9514772
m.huebner-zehnle@caritas-rastatt.de
Redaktionschluss: 01.07.2025

Titelbild:

K. Roos

Gestaltung & Layout:

easypublish.app
support@easypublish.app

Druck:

Druckerei - WIRmachenDRUCK
GmbH
71522 Backnang, Mühlbacherstr. 7

**ANGEBOTE DES
GEMEINDEPSYCHIATRISCHEN
DIENSTES**

**LANDKREIS
RASTATT**

TAGESSTÄTTE

FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN LANDKREIS RASTATT

Caritasverband
für den Landkreis
Rastatt e.V.



Montag

09.30 – 13.00 Uhr	Leo 9 - Offener Treff
14.00 – 17.00 Uhr	Leo 9 "handgemacht" Handarbeit und Kreatives
15:00 - 17.00	Männergruppe Ab April, jeden 1.Montag im Monat

Dienstag

09.30 Uhr	Leo 9 – offener Treff
10.00 – 10.30 Uhr	Sitzgymnastik
10.30 – 12.00 Uhr	Angebot nach Aushang
12.00 – 14.00 Uhr	Tagescafé Leo 9

Mittwoch

09.00/09.30 – 11.30 Uhr	Ökoprojekt/ Monatsprojekt nach Aushang
11.30 – 13.30 Uhr	Tagescafé Leo 9
12.30 – 13.30 Uhr	Karaoke
15.00 – 17.00 Uhr	Frauengruppe (monatlich)

Donnerstag

09.30 – 12.00 Uhr	Leo 9 Genussmorgen (Entspannung, Bewegung und mehr)
12.00 – 13.00 Uhr	Tagescafé Leo 9
15.00 – 18.00 Uhr	Club 23 (Termine siehe Clubprogramm)

Freitag

09.30 – 11.00 Uhr	Brezelfrühstück und Gedächtnistraining
11.00 – 12.00 Uhr	Besprechung der Besucherinnen und Besucher
12.00 – 13.00 Uhr	Tagescafé

Von **Montag bis Freitag** um 12 Uhr wird ein Mittagessen für **5 Euro** angeboten, das von der Schlossgaststätte Rastatt geliefert wird. Das Essen kann jeweils freitags für die darauffolgende Woche bestellt werden.

Wir freuen uns auf viele Begegnungen und bekannte wie auch neue Gesichter.

Das Team der Tagesstätte Leo 9

Unsere Adresse:
Leopoldplatz 9
76437 Rastatt
07222- 775370

Haben Sie Muskelverspannungen, Rückenprobleme, Schlafstörungen oder wollen einfach etwas für Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden tun? Dann kommen Sie zum Yoga!

Yoga ist ein ganzheitliches, gesundheitsförderndes Übungssystem für Körper, Geist und Seele. Sanfte Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen wechseln sich ab. Das hat viele positive Effekte:

- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer trainieren ihre Muskeln und lernen bewusst zu entspannen.
- Beweglichkeit und Flexibilität werden gefördert
- Der Geist kommt zur Ruhe, was die innere Balance fördert und depressiven Stimmungen entgegenwirkt.
- Das Immunsystem wird gestärkt.

Yogalehrerin Nora Pallek begleitet die Yogastunde mit sanfter Mantra-Musik. Das vertieft die Entspannung und erleichtert das Halten der Übungen.

Probieren Sie es aus!

Um die Teilnehmerzahl einschätzen zu können, schreiben Sie eine E-Mail an s.pawlikowski@caritas-rastatt.de

Fünf Termine, immer donnerstags von 10:00 bis 11.30 Uhr, Beginn am 3. April

Wir freuen uns auf Sie!



Andacht

in der Tagesstätte Leo 9

Regelmäßig feiern wir in der Tagesstätte Leo 9 Andachten zu Themen im Jahreskreis. Unterstützt werden wir dabei tatkräftig von Petra Bonkosch – ehrenamtliche Mitarbeiterin der katholischen Kirche Rastatt.

Im Anschluss an die Andacht ist bei einem gemütlichen Beisammensein auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Nächster Andachts- Termin: 21. März 2025, 10 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen uns in der Tagesstätte zu besuchen und an unserer Andacht teilzunehmen.

Das Andachts-Team -Wohneinrichtung St. Hildegard/ Tagesstätte Leo9

Ich bin der Neue

Caritasverband
für den Landkreis
Rastatt e.V.



Guten Tag,

ich möchte mich Ihnen gerne vorstellen. Ich bin Norbert Forcher und arbeite schon eine Weile im Haus St. Hildegard in Rastatt und mache Angebote der Tagesstruktur für die Bewohner und Bewohnerinnen.

Ich habe viele Jahre als Musiktherapeut in einem Wohnheim für Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Behinderung in Berlin gearbeitet und freue mich nun hier zu arbeiten. Meinen vielfältigen Erfahrungsschatz bringe ich gerne mit ein.

Ich fühle mich hier herzlich und freundlich willkommen.

Gemeinsames Singen und Musizieren verbindet uns Menschen, stiftet Gemeinschaft, lindert psychisches Leiden, hebt die Stimmung, hilft aus dem Alltagstrott herauszukommen, ermöglicht Neues zu erleben und sich auszuprobieren. Es reduziert Stress, fördert die Gesundheit, steigert die Lebensqualität und die Lebensfreude.

Das Religiöse und Spirituelle liegt mir am Herzen, da es in besonderer Weise in Verbindung mit Musik seine heilsame Wirkung entfaltet, und gerade in schwierigen Zeiten Halt, Geborgenheit und Kraft geben kann.

Ich bin dankbar hier arbeiten zu dürfen und freue mich über viele Begegnungen.

Herzliche Grüße

Ihr Norbert Forcher



14-tägig donnerstags von 09:30 – 11:30 Uhr

Offener Treff in Bühl

Für Menschen mit seelischen Erkrankungen und für ihre Angehörigen

Einladung zur lockeren Runde bei Kaffee, Tee und Keksen mit Gespräch, Information, Gemeinschaftsangeboten und interessantem Programm.

Angesprochen sind Menschen, die seelisch erkrankt sind oder eine seelische Krise befürchten, die nach einem stationären Aufenthalt Unterstützung benötigen, die ihrer inneren Isolation entkommen wollen oder in ihrem Umfeld mit seelischer Erkrankung konfrontiert sind.

Das Team des gemeindepsychiatrischen Dienstes freut sich auf ihren Besuch.

Termine:

März: 13.03.2025; 27.03.2025;

April: 10.04.2025; 24.04.2025;

Mai: 08.05.2025; 22.05.2025;

Juni: 05.06.2025; 19.06.2025 (entfällt wegen Fronleichnam)

Informationen vor Ort oder unter [www. caritas-rastatt.de](http://www.caritas-rastatt.de)



Offener Spiele-Treff in Bühl

Für Menschen mit seelischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Caritasverband
für den Landkreis
Rastatt e.V.



Unter dem Motto „von Betroffenen für Betroffene“ möchten wir Sie einladen zu einem lockeren Spielesachmittag bei Kaffee, Tee und Keksen.

Der Nachmittag ist für Menschen, die seelisch erkrankt sind, eine seelische Krise befürchten oder in ihrem Umfeld mit seelischer Erkrankung konfrontiert sind. Durch gemeinsames Spielen erfahren wir Lebendigkeit, Leichtigkeit und Freude.

„Denn der Mensch spielt nur, wo er in voller Bedeutung des Worts Mensch ist, und er ist nur da ganz Mensch, wo er spielt.“

Friedrich Schiller, 1759 – 1805, deutscher Dichter und Philosoph



Termine

März	18.03.2025
April	15.04.2025
Mai	27.05.2025
Juni	17.06.2025

Sämtliche Veranstaltungen finden in der Nelkenstraße 26 in Bühl — Kappelwindeck statt.

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Informationen vor Ort oder unter www.caritas-rastatt.de

CLUB S3

CLUBPROGRAMM

Verantwortlich: *Frau Martina Hübner-Zehnle* **Tel.:** 0173/9514772
Treff: *Donnerstag einmal im Monat um 15:00 Uhr*

-
- März** **13.** Spaziergang zum Cafe Lokum Brother`s, Kapellenstrasse
Start 15:00 an der Tagesstätte
-
- April** **10.** "Ausfahrt ins Grüne", mit dem VW-Bus.
Das Ziel wird kurzfristig, je nach Wetterlage festgelegt.
-
- Mai** **15.** Spaziergang an der Murg und Besuch im Eiscafé.
15.00 Treffpunkt an der Tagesstätte
-
- Juni** **12.** Wir grillen Würstchen im Hof von Leo 9
Jeder steuert was zum Essen bei.



CLUB HORIZONT

Verantwortlich: *Udo Süßner* **Tel.:** 0172/7847850
Treff: *Dienstag einmal im Monat um 15:00 Uhr*

-
- März** **4** Wir besuchen den Faschingsumzug in Ottenau
Treffpunkt : 13.00 Merkurhalle, Ottenau
-
- April** **15** Spielenachmittag mit verschiedenen Brettspielen
-
- Mai** **20** Spaziergang in Gaggenau
Rückfragen bei Udo Süßner 0172 7847850
-
- Juni** **24** Offener Treff
Rückfragen bei Udo Süßner 0172 7847850



Verantwortlich: Udo Süßner **Tel.:** 0172/7847850
Treff: Mittwoch einmal im Monat um 15:00 Uhr

März	10	Offener Treff
April	21	Spielenachmittag mit verschiedenen Brettspielen
Mai	26	Wir flanieren durch Durmersheim und kehren in eine Gaststätte nach Wahl ein.
Juni	30	Aktuelle Themen - was beschäftigt uns gerade ? Gesprächskreis.

Nelkenstraße 26, Bühl-Kappelwindeck Tel: 0172/9677805



Verantwortlich: Mandy Kreuzinger
Tel.: 07222/775500
E-Mail: clearingstelle@caritas-rastatt.de
Treff: Dienstag einmal im Monat von 15:00 bis 18:00 Uhr Programm
Anmeldung: Maximale Teilnehmer*innenzahl 15 Personen Anmeldungen erfolgen über die Zentrale des Caritasverbandes Rastatt

März	4	Das Alternativprogramm zu Fasching Wir laufen rund um Kappelwindeck Treffpunkt 15:00 Uhr an der Nelkenstraße 26
April	1	01.04.2024 „kein Aprilscherz“ Wir machen Waffeln mit unterschiedlichen Beilagen Unkostenbeitrag in Höhe von 3€ Anmeldung wäre wünschenswert
Mai	14	Heute wollen wir kreativ sein. Das Angebot gestaltet Frau Wittke
Juni	10	Abschied von der Nelkenstraße Mit Essen und Trinken, sowie guten Zusammensein Salate erwünscht/ Grillgut bringt jeder selbst mit Getränke vorhanden Unkostenbeitrag in Höhe von 2€ Anmeldung erwünscht

„Seelenstreichlerin“ auf vier Pfoten

„Leo 9“

Caritasverband
für den Landkreis
Rastatt e.V.



Liebe Klient*innen und Kolleg*innen,
darf ich mich vorstellen? Ich bin Emma, ein Beagle-Mädchen mit zarten 13 Monaten auf der Uhr, aber schon einem ziemlich vollen Terminkalender! Seit April 2023 bin ich stolze Mitarbeiterin des Gemeindepsychiatrischen Dienstes Rastatt und begleite Frau Lorenz im Rahmen des AWS zu ihren Terminen.

Jeden Morgen betrete ich voller Elan und bereit für die täglichen Begegnungen das Büro im Münchfeld. Mit meinen fröhlichen Augen und dem wedelnden Schwanz bringe ich die Sonne in den Raum, bevor ich neben Frau Lorenz auf meinen Platz plumpse. Als einjähriger Beagle bin ich, mehr als nur ein niedlicher Begleiter.

Ich stecke voller Energie, kindlicher Neugier und einem unerschütterlichen Optimismus. Während Frau Lorenz sich mit ihren Klienten trifft und mit Ihnen arbeitet, Sorge ich dafür, dass niemand sich allein oder gestresst fühlt. Ein gelegentliches freches Stupsen mit der Nase erinnert die Klienten daran, dass manchmal ein bisschen Spaß die beste Medizin ist. Meine Lebensfreude lockert die oft ernsten Gespräche auf und bringt ein wenig Fröhlichkeit.

Frech? Ja, das kann ich! Es könnte sein, dass ich Ihre Tasche beschnuppere (manchmal gibt es da Leckerlis, die „aus Versehen“ herunterfallen). Lustig? Auf jeden Fall – mein Talent, mich um mich selbst zu drehen oder durch die Arme zu hüpfen- ist legendär. Und fröhlich? Immer! Denn ich weiß, dass meine Anwesenheit ein bisschen Abwechslung in den manchmal grauen Alltag bringt. Meine Anwesenheit bedeutet auch Trost in schwierigen Zeiten. Angst braucht man vor mir nicht zu haben.

Frau Lorenz sagt immer, ich sei ein echter Geheimtipp für die Seele. Manche nennen mich sogar eine „Therapiehündin“, aber ehrlich gesagt finde ich das viel zu ernst. Ich bin einfach Emma – Ihr tierischer Motivator, Streicheleinheitenabholer und Stimmungsaufheller auf vier Pfoten.

Vielleicht sehen wir uns ja mal ja mal im Büro im Münchfeld oder wenn ich unterwegs bin.

Ihre Emma, der Gute-Laune-Beagle.



**ANGEBOTE DES
GEMEINDEPSYCHIATRISCHEN
DIENSTES**

BADEN-BADEN

Wochenprogramm der TAGESSTÄTTE im Caritaszentrum Cäcilienberg



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Vormittag	<u>Frühstückstreff</u> 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr <u>Nähgruppe</u> 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr	Geschlossen	Geschlossen	<u>„Walk & Talk“</u> Treffpunkt: 10:30 Uhr vorm Kloster Lichtental Spaziergang in Gemeinschaft (1 Stunde)	Im wöchentlichen Wechsel: • <u>Kreativ-Angebot*</u> • <u>Kochen*</u> 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Nachmittag	Geschlossen	<u>„Waffel-Cafe“</u> Kaffee, frische Waffeln & Spiele 13:15 Uhr bis 16:15 Uhr	<u>„Gesund im Alter“</u> Gruppenangebot 60+ 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr	<u>Offenes Café</u> & Spieletnachmittag 13:15 Uhr bis 16:15 Uhr 1x/Monat: „ <u>CLUB 13</u> “* 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Geschlossen

* Für das **gemeinsame Kochen** & die **geplanten „Kreativ-Projekte“** am Freitag, die monatlichen Treffen des **Club 13** am Donnerstag, sowie für die Ausflüge der Tagesstätte ist eine **Anmeldung gewünscht!** Beachten Sie bitte die jeweilige gesonderte Ausschreibung & Terminübersicht hier im **KURSWECHSEL**.

Anmeldung: Telefonisch, per E-Mail, Eintrag in den Aushang vor Ort in der Tagesstätte oder über alle Mitarbeiter*innen möglich!

Für nähere Informationen erreichen Sie die Mitarbeiterin der Tagesstätte (während der Angebotszeiten) unter:
 Telefonnummer: 07221 923 94 55 oder per E-Mail unter tagesstaette@caritas-baden-baden.de

Tagesstätte // Kochen & Kreativ

*Liebe Leser*innen,*

Freitags (9.00-13.00 Uhr) findet in der Tagesstätte im Wechsel **das gemeinsame Kochen** und **das Kreativangebot** statt. Beim Kochen gibt es verschiedene Aufgaben wie Einkaufen, Tischdecken, Vor- und Nachbereitung - die neben dem Kochen gemeinsam erledigt werden. Ein Kreativangebot im Monat ist mit einem konkreten Angebot versehen. An den anderen Terminen findet ein offenes Kreativangebot statt.

Für eine bessere Planung bedarf es für das gemeinsame Kochen und die konkreten Kreativ-Termine (Terminübersicht siehe unten) einer **Anmeldung** (bis 3 Tage vor dem jeweiligen Termin). Eine Anmeldeleiste hängt in der Tagesstätte aus. Anmeldungen können darüber hinaus per E-Mail oder telefonisch erfolgen. Oder Sie melden sich über die Kolleg:innen der offenen Dienste an.

Kochtermine:

März	April	Mai	Juni
07.03.25 21.03.25	11.04.25 25.04.25	09.05.25 23.05.25	06.06.25 27.06.25

Kreativtermine:

Termin	Angebot
14. März 2025	Blumen und Dekoanhänger aus Makramee // Selbstkostenpreis 3€
04. April 2025	Osterhasen, Frühjahrselfen, Schmetterlinge aus Märchenwolle mit Trockenfilzen gestalten // Selbstkostenpreis 3€
16. Mai 2025	Mohnblüten aus Krepppapier selbst gestalten // Selbstkostenpreis 3€
13. Juni 2025	Fadenbilder mit Trockenblumen // Selbstkostenpreis 3€

Die genaue Beschreibung der jeweiligen Angebote entnehmen Sie bitte den Aushängen in der Tagesstätte. Gerne stehen ich Ihnen für Fragen auch per E-Mail oder telefonisch zur Verfügung.

Wir bitten Neuinteressent*innen um vorherige Kontaktaufnahme - da es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann!

Ich freue mich auf Sie! Herzliche Grüße, Frau Marian



GRUPPENANGEBOT

Gesund im Alter

Gerontopsychiatrischer Beratungsdienst

Mittwochs von 14.30 – 16.00 Uhr in der Tagesstätte im Cäcilienberg

Ganz unter dem Motto „Gelassenheit, Gesundheit, Gemeinschaft“ möchten wir mit Ihnen eine kleine, gesellige Auszeit verbringen. Wir bieten Ihnen Impulse zum Erhalt ihrer körperlichen und kognitiven Mobilität (Sitzgymnastik, Denksport, Spiele), laden Sie zu einer Entspannung ein und freuen uns natürlich auf rege Gespräche und den Austausch mit Ihnen. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Keksen freuen wir uns auf Ihren Besuch!

MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI
05.03.25	02.04.25 → Entfällt	07.05.25	04.06.25
12.03.25	09.04.25	14.05.25	11.06.25
19.03.25	16.04.25	21.05.25	18.06.25 → Entfällt
26.03.25	23.04.25 	28.05.25	25.06.25
	30.04.25 → Entfällt		

HIGHLIGHT

Vorstellung des Hilver- Projekts / der Hilver-App

Am **23.04.25** wird uns **Frau Fribiczner** von der Stadt Baden-Baden uns die Hilver-App vorstellen. Durch diese App können Sie schnell und unkompliziert Hilfe und Unterstützung bei alltäglichen Aufgaben erhalten, die Sie allein nicht bewältigen können.

Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich über das hilfreiche und wertvolle Angebot!
(Anmeldung erwünscht bis zum 09.04.25)

Falls Sie Fragen zum Gruppenangebot oder zum Gerontopsychiatrischen Beratungsdienst haben sollten, dann sind wir gerne für Sie da. Sie erreichen uns unter:

Judith Uhrig- Hagel: Tel: 07221-9239450; Mail: uhrig-hagel@caritas-baden-baden.de

Bettina Weiß: Tel: 07221-9239456; Mail: weiss@caritas-baden-baden.de



© Thomas Max Müller / pixelio.de

Gesprächskreise in der Gruppe für ANGEHÖRIGE psychisch kranker Menschen

- 25.03.2025** **Gruppenabend** [unter der Leitung der IPK]
- 29.04.2025** **Gruppenabend** [unter der Leitung der IPK]
- 27.05.2025** Informationsabend zum Thema **Pharmakologische Therapie // Medikamente**
[unter der Leitung der MEDIAN Klinik Gunzenbachhof & des Caritasverband Baden-Baden e.V.]
- 24.06.2025** **Gruppenabend** [unter der Leitung der IPK]

Ort: MEDIAN Klinik Gunzenbachhof, Gunzenbachstr. 6 in 76530 Baden-Baden

Treffpunkt: Seminarraum im Erdgeschoss; Nach dem Haupteingang rechts
⇒ durch den Wartebereich der Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA)

Zeit: jeweils von 17:30 – 19:00 Uhr

Anmeldung: Gerne über die Ansprechpartnerin der IPK, Frau Sonja Haase
(Mail: haase-ibb@web.de oder Tel.: 0172 927 2055)

Eine Kooperation von



Kontakt- und Freizeitclub der Offenen Dienste

- Wer?** Offen für alle Erwachsenen, die Lust auf Aktivitäten in Gemeinschaft haben
- Wann?** 1 x monatlich am Donnerstagabend zum „After-Work“
Im Zeitraum ab 17:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr
- Wo?** Treffpunkt in der Tagesstätte des Caritaszentrum Cäcilienberg
Geroldsauer Strasse 2 in 76534 Baden-Baden
⇒ Wenn Treffpunkt beim entsprechenden Termin nicht anders angegeben!

Programm für März 2025 bis Juli 2025

- 13.03.2025 ERSTE HILFE „kompakt“ // Mini-Auffrischkurs mit Denise
Treffpunkt: 17 Uhr in der Tagesstätte (Späteres Dazustoßen möglich)
- 24.04.2025 SPIELERISCH AKTIV // Wir spielen gemeinsam Bowling
Treffpunkt: 17 Uhr in der Tagesstätte oder 17:30 Uhr direkt vor dem
Bowlingcenter Baden-Baden
- 22.05.2025 UNTERWEGS // Rhododendronblüte an den Geroldsauer Wasserfällen
Wanderung zu den Wasserfällen und Einkehr im Bütthof
Treffpunkt: 17:15 Uhr in der Tagesstätte oder 17:30 Uhr am
Wanderparkplatz zu den Geroldsauer Wasserfällen
- 12.06.2025 „OUTDOOR“ // Outdoor-Spiele wie Wickinger-Schach auf der
Spielwiese in der Lichtentaler Allee // gemeinsames Picknick
Treffpunkt: 17:15 Uhr an der Spielwiese in der Lichtentaler Allee

Kontakt, weitere Infos und Anmeldung

Kerstin Wolf • Mobil: 0151 1935 8570 • Mail: wolf@caritas-baden-baden.de

Es wird um rechtzeitige Anmeldung zu den Club-Treffen gebeten:
Telefonisch, per E-Mail oder durch Eintragung im Aushang in der Tagesstätte

Kleine Helden

ein Projekt für Kinder und Jugendliche psychisch belasteter Familien



www.caritas-baden-baden.de



Kleine Helden

Aktuell: FREIE PLÄTZE

ein Projekt für Kinder und Jugendliche psychisch belasteter Familien

- Wöchentliches Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 14 Jahren
- Das Angebot ist kostenfrei
- Inklusive Fahrdienst & Verpflegung
- Ziele: Stärkung der Selbstwirksamkeit
Raum für unbelastete Erfahrung & Austausch
- Die Gruppe trifft sich immer montags im Jugendzentrum Brücke 99

„Kleine Helden“ soll Kinder und Jugendliche altersgerecht über psychische Belastungen und Erkrankungen im familiären Umfeld aufklären und gleichzeitig einen sicheren Raum schaffen und für Entlastung sorgen.



Adresse des Gruppenangebots:

Brücke 99
Schwarzwaldstrasse 101 in Baden-Baden
Buslinien: 205 & 207, Haltestelle Hubertusstrasse

Kontakt zu den Kolleginnen:

E-Mail: kleinehelden@caritas-baden-baden.de
Telefon: 0171 4592958 (Frau Tauchmann)
0151 17039568 (Frau Machauer)



QUIZ ABEND

IM FESTRAUM

- Gespielt wird in Teams -

Die Teams finden sich spontan vor Ort
zusammen. Kommen Sie einfach vorbei!
Keine Anmeldung erforderlich

Termine:

Mittwoch, 26. März 2025

Mittwoch, 14. Mai 2025

Ankommen & Bildung von Teams:

16:45 Uhr bis 17:15 Uhr

Quiz-Zeit: 17:30 bis 18:30 Uhr



Einladung zum
**SOMMER
HOCK**

am Caritaszentrum Cäcilienberg

Mittwoch, 02. Juli 2025 ab 16:30 Uhr

Mit der Möglichkeit:

- zur Besichtigung unserer Räumlichkeiten
- zur Information über unsere Angebote
- zum Austausch mit unseren Mitarbeitenden

...und zum geselligen Beisammensein!

Für das leibliche Wohl ist gesorgt

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

TAGESSTÄTTE

OFFENE DIENSTE



- BESONDERE TERMINE -

Ausflüge & Aktionen

SEIEN SIE DABEI!

11

MÄRZ

**ERSTE HILFE // BASICS
"KURZ & KNACKIG"**

10 UHR

Keine Anmeldung erforderlich

12

MÄRZ

**BESUCH DER TRINKHALLE
"GESCHICHTE ERLEBEN"**

13 UHR

Anmeldung erforderlich

19

MÄRZ

**BESICHTIGUNG CASINO
& GEMEINSAME EINKEHR**

11:45 UHR

Anmeldung erforderlich

17

APRIL

**SINGKREIS
MIT FRAU STERN**



15 UHR

Keine Anmeldung erforderlich

23

APRIL

**VORSTELLUNG DER HILVER-APP
MIT FRAU FRIBICZER**

15 UHR

Anmeldung gewünscht

17

JUNI

**MINIGOLF IN SINZHEIM
MEHRGENERATIONEN-PARK**

15 UHR

Anmeldung erforderlich

Die genauen Ausschreibungen zu den einzelnen Terminen mit Treffpunkt, voraussichtlicher Dauer etc. können Sie jeweils den Aushängen in unserer Tagesstätte entnehmen.

Wir informieren Sie auch telefonisch oder via E-Mail, wenn Sie Fragen haben.

.....
Melden Sie sich gerne!

E-Mail: tagesstaette@caritas-baden-baden.de

Telefon: 07221 923 94 55
.....

SOZIOTHERAPIE

Durch Soziotherapie werden Patient*innen mit psychischen Erkrankungen bei ihren Bemühungen unterstützt, den eigenen Gesundungsprozess im sozialen Alltag aktiv zu gestalten. Die Leistung wird durch (Fach-) Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen verordnet und nach der Genehmigung durch die Krankenkassen finanziert.

Was leistet Soziotherapie?

Die Soziotherapeutin analysiert die häusliche, soziale und berufliche Situation der Patient*innen. Es geht um die soziotherapeutische Fragestellung, wie diese Situation zugunsten des Behandlungserfolgs der psychischen Erkrankung verändert werden kann? Gemeinsam mit den Betroffenen wird geklärt: Welche sozialen Umstände machen die Umsetzung eines erfolgreichen Genesungsprozesses schwer? Wie könnte man die Situation verbessern? Welche Bezugspersonen können dabei hilfreich sein?

Soziotherapie koordiniert diesen soziotherapeutischen Behandlungsansatz mit der bestehenden und fortlaufenden Behandlung des Verordners (Ärzt*in oder Psychotherapeut*in) und den eventuell zusätzlich einzubeziehenden sozialen und/ oder beruflichen Rehabilitationsangeboten.

Eine enge Zusammenarbeit mit dem behandelnden Arzt / Psychotherapeut ist Voraussetzung für einen gelingenden Prozess. Deshalb finden regelmäßig Austauschgespräche statt.



Bildquelle: freepik

Bei der Soziotherapie geht es nicht um eine neue Diagnostik oder eine neue Behandlungskonzeption. Es geht vielmehr um die Entwicklung einer Behandlungsstrategie, mit der das durch den Arzt/ Psychotherapeuten festgelegte Behandlungskonzept für den Patienten sozial umsetzbar wird.

Wenn Sie sich für das Angebot der Soziotherapie interessieren, freuen wir uns über einen Anruf oder eine E-Mail von Ihnen!

Kontakt für Fragen zur Soziotherapie:

Kerstin Wolf (Soziotherapeutin)

Tel. 07221 923 94 51

Mail: wolf@caritas-baden-baden.de



OFFENE DIENSTE



Walk and Talk

Haben Sie Lust mit mir eine Runde durch die Allee zu spazieren?



Wann: Immer donnerstags um 10:30 Uhr für eine Stunde.
Spätestens 10:40 Uhr läuft die Gruppe los.

Wo: Eingang Kloster Lichtental

Wer: Alle die Lust haben auf frische Luft, angenehmes Spaziergehen und nette, unverbindliche Gespräche.

Wie: Da wir bei Wind und Wetter laufen – bitte an wettergerechte Kleidung denken.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Wir laufen, auch wenn wir nur zu zweit sind.

Bei Fragen können Sie mich gerne unter **07221 9239454** oder **hoch@caritas-baden-baden.de** kontaktieren.

Ich freue mich schon auf Sie.
Lisa Hoch

Caritasverband Baden-Baden

Fachbereichsleitung

Vanessa Ruppert

E-Mail: ruppert@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-10

"Assistenzleistungen zur sozialen Teilhabe" (AWS)

Stadtkreis Baden-Baden, Geroldsauerstraße 2

Ingeburg Sigmund

E-Mail: sigmund@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-40

Bettina Weiß

E-Mail: weiss@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-56

Lisa Hoch

E-Mail: hoch@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/92394-54

Sonja Zehner

E-Mail: zehner@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-52

Doris Moerschel

E-Mail: moerschel@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-53

Judith Uhrig-Hagel

E-Mail: uhrig-hagel@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/923 94-50

Tagesstätte Baden-Baden, Geroldsauerstraße 2 / Tel.: 07221/923 94-55

Ursula Marian

E-Mail: marian@caritas-baden-baden.de

Festnetz: 07221/ 92394-55

"Kleine Helden"

Katharina Tauchmann

E-Mail: kleinehelden@caritas-baden-baden.de

Mobil: 0171 4592958

Carmen Machauer

E-Mail: kleinehelden@caritas-baden-baden.de

Mobil: 0151 17039568

Caritasverband für den Landkreis Rastatt

Gemeindepsychiatrischer Dienst, Rastatt, Stadionstrasse 3

LEITUNG AWS, SpDi, Drachenreiter

Mandy Kreuzinger

E-Mail: m.kreuzinger@caritas-rastatt.de

Mobil: 0173/9513855

"Assistenzleistungen zur sozialen Teilhabe" (AWS) –

Landkreis Rastatt, Stadionstr. 3

Betreutes Wohnen in Familien - Landkreis Rastatt, Stadionstr. 3

Bühl-Kappelwindeck, Nelkenstraße 26

Jana Kornmüller

E-Mail: j.kornmueller@caritas-rastatt.de

Mobil: 0162/9491650

Jana Geiges

E-Mail: j.geiges@caritas-rastatt.de

Mobil: 0176/41766275

Monika Pietzsch E-Mail: <i>m.pietzsch@caritas-rastatt.de</i>	Mobil:	01520/8592905
Matthias Windbichler E-Mail: <i>m.windbichler@caritas-rastatt.de</i>	Mobil:	0176/15861996
Stephanie Stöckle E-Mail: <i>s.stoeckle@caritas-rastatt.de</i>	Mobil:	0172/8708632
Veronika Ernst E-Mail: <i>v.ernst@caritas-rastatt.de</i>	Mobil:	0162/9487798
Anne-Lisa Lorenz E-Mail: <i>a.lorenz@caritas-rastatt.de</i>	Mobil:	0172/9677805
Eva Wittke E-Mail: <i>e.wittke@caritas-rastatt.de</i>	Mobil:	0173/9543760
Katharina Schaaf E-Mail: <i>k.schaaf@caritas-rastatt.de</i>	Mobil:	0173/9514673
Christel Bauknecht E-Mail: <i>c.bauknecht@caritas-rastatt.de</i>	Mobil:	0176 17945756
Selina Stricker E-Mail: <i>s.stricker@caritas-rastatt.de</i>	Mobil:	0157 79014344

Tagesstätte Rastatt, Leopoldplatz 9.
Tel.: 07222/775370

Sabine Pawlikowski E-Mail: <i>s.pawlikowski@caritas-rastatt.de</i>		
Tanja König E-Mail: <i>t.koenig@caritas-rastatt.de</i>		
Udo Süßner E-Mail: <i>u.suessner@caritas-rastatt.de</i>	Mobil:	0172/7847850

Wohn Einrichtung St. Hildegard - Rastatt, Leopoldplatz 7

LEITUNG Wohn Einrichtung St.Hildegard, Tagesstätte		
Nathalie Delpech-Thomas E-Mail: <i>n.delpech-thomas@caritas-rastatt.de</i>	Mobil:	0152 09413680

Integrationsfachdienst Rastatt, Ludwigstraße 7
Tel.: 0711/25083-2200 / Fax: 0711/25083-2290

SEKRETARIAT		
Melissa Müller E-Mail: <i>Melissa.Mueller@ifd.3in.de</i>	Festnetz:	0711/25083-2202
TEAMLEITUNG		
Markus Walz E-Mail: <i>Markus.Walz@ifd.3in.de</i>	Festnetz:	0711/25083-2210
Susanne Müller E-Mail: <i>Susanne.Mueller@ifd.3in.de</i>	Festnetz:	0711/25083-2224
Joachim Nies E-Mail: <i>Joachim.Nies@ifd.3in.de</i>	Festnetz:	0711/25083-2211
Franziska Seeger E-Mail: <i>Franziska.Seeger@ifd.3in.de</i>	Festnetz:	0711/25083-2225
Olena Shkliarenko E-Mail: <i>Olena.Shkliarenko@ifd.3in.de</i>	Festnetz:	0711/25083-2223

Das IFD-Team ist zuständig für den Landkreis Rastatt und den Stadtkreis Baden-Baden.
- Persönliche Beratung nach telefonischer Vereinbarung -



Die Caritasverbände
für den Landkreis Rastatt und Baden-Baden
haben im Auftrag des Landkreises Rastatt
und der Stadt Baden-Baden
die Sozialpsychiatrischen Dienste übernommen

Anschriften und Sprechzeiten

Rastatt Stadionstraße 3 Fax: 07222/ 90119-25
Martina Hübner-Zehnle Tel.: 07222/ 78371-20
E-Mail: m.huebner-zehnle@caritas-rastatt.de Mobil: 0173/ 9514772
Udo Süßner Tel.: 07222/ 78371-13
E-Mail: u.suessner@caritas-rastatt.de

Durmersheim Altentagesstätte Durmersheim Tel.: 0174/ 3818090
Ritterstraße 16

Sprechzeiten Donnerstag 09:00 – 11:30 Uhr
Udo Süßner
E-Mail: u.suessner@caritas-rastatt.de

Gaggenau Pfarrzentrum St. Josef Tel.: 07222/ 78371-16
August-Schneider-Straße 17

Sprechzeiten Dienstags 09:00 – 11:30 Uhr
Udo Süßner Tel.: 0172/ 78478-50
E-Mail: u.suessner@caritas-rastatt.de

**Bühl-
Kappelwindeck** Nelkenstraße 26 Fax: 07223/ 9390-60
Mandy Kreuzinger Tel.: 0173/ 9513855
E-Mail: m.kreuzinger@caritas-rastatt.de

Baden-Baden Geroldsauerstraße 2 Fax: 07221/ 92394-19
Kerstin Wolf Tel.: 07221/ 92394-51
E-Mail: wolf@caritas-baden-baden.de

Lisa Hoch Tel.: 07221/92394-54
E-Mail: hoch@caritas-baden-baden.de